

TSTコミュニティチャンネル 地上デジタル 9ch
2025年8月4日～10日 週間番組表



時間	8月4日 (月)	8月5日 (火)	8月6日 (水)	8月7日 (木)	8月8日 (金)	8月9日 (土)	8月10日 (日)	時間
5	5:00 となみ地区特派員だより ①高波 「魚のつかみどり」 ②五鹿屋「操法大会」 ③東般若「食品サンプル“フルーツパフェ”にチャレンジ」 ④栴檀山「栴檀山公民館 男性料理教室 」 ⑤林 「林地区の用水沿いを歩いてみよう」 ⑥投稿 「昔ながらの農業体験中間観察」							5
	5:30 小矢部市地区特派員リポート ①荒川 「第1回いきいきサロン」 ②正得 「正得伝承の怪 笹寿し作り」 ③石動西部「第1回いきいきサロン」 ④石動東部「福岡神明宮夏越の大祓四季」 ⑤石動北部「ふれあいいきいきサロン」 ⑥宮島 「宮島・南谷法話会」							
6	6:00 ぐるっとなみ野ウィークリー							6
	6:30 氷見遠近◆氷見カントリークラブ 6:40 ポリスニュース◆水難事故・山岳事故防止（小矢部警察署） 6:45 行政情報◆砺波市・南砺市・小矢部市							
7	7:00 となみ地区特派員だより							7
	7:30 小矢部市地区特派員リポート							
8	8:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 8:30 すまいるきっず◆井口保育園・山野保育園 8:40 スポ卵◆小矢部東部野球スポーツ少年団 8:50 全ジェネNEXT◆富山西高校 男子バスケットボール部 8:55みせみせ◆Rose Maman							8
9	9:00 元気人◆スキヤキ巨大人形隊							9
	9:10 ポリスニュース 9:15 小矢部市7月市長定例記者会見 9.30しあわせの黄色いトラック（再放送）							
10	10:00 砺波高等学校吹奏楽部 第35回定期演奏会 10:45 行政情報							10
11	11:00となみ地区特派員だより					11:00～13:00 土曜はひねもす ラヂオ (FMとなみスタジオ から生放送)		11
	11:30小矢部地区特派員リポート							
12	12:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 12:30 すまいるきっず							12
	12:40 スポ卵 12.50 全ジェネNEXT 12:55 みせみせ							
13	13:00 元気人 13:10 ポリスニュース 13:15 健康サポート（再）							13
	13:20 氷見遠近 13:30 しあわせの黄色いトラック（再）							
14	14:00 砺波高等学校吹奏楽部 第35回定期演奏会 14:45 行政情報							14
15	15:00となみ地区特派員だより							15
16	15:30小矢部地区特派員リポート							16
	16:00 元気人 16:10 ポリスニュース 16:20 となみ野クッキング 16:25 氷見遠近 16:30 壮観劇場◆#51 熱く輝く鉄の軌跡（制作：大分ケーブルテレコム）							
17	17:00 すまいるきっず 17:10 スポ卵							17
	17:20 全ジェネNEXT 17:25 みせみせ							
	17:30 となみ野あれこれ 探検隊（再放送）	17:30 週刊激スポ!!	17:30 週刊激スポ!!	17:30 週刊激スポ!!	17:30 週刊激スポ!!	17:30 しあわせの黄色いトラック（再）		
	17:45 北日本新聞N	17:45 北日本新聞N	17:45 北日本新聞N	17:45 北日本新聞N	17:45 北日本新聞N			
18	18:00 ぐるっとなみ野ウィークリー							18
19	18:30 健康サポート（再） 18:40 氷見遠近 18:45 行政情報							19
	19:00 となみ地区特派員だより							
20	19:45～20:45 北日本新聞 納涼花火 高岡会場 (生中継)	19:30 小矢部市地区特派員リポート						20
		20:00 元気人 20:10 ポリスニュース 20:15 みせみせ						
21	20:20 小矢部市7月市長定例記者会見 20:30 壮観劇場							21
22	21:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 21:30 すまいるきっず 21:40 スポ卵							22
	21:50 全ジェネNEXT 21:55 みせみせ							
23	22:00 砺波高等学校吹奏楽部 第35回定期演奏会							23
24	22:45 行政情報							24
	23:00 となみ地区特派員だより							
1	23:30 小矢部市地区特派員リポート							1
	24:00 ぐるっとなみ野ウィークリー							
2	24:30 令和7年富山県高等学校総合体育大会 【バスケットボール決勝】 男子 富山商業×高岡第一 女子 龍谷富山×高岡第一		24:30 令和7年富山県高等学校総合体育大会 【バレーボール決勝】 男子 高岡第一×富山第一 女子 富山第一×高岡商業		24:30 令和7年富山県高等学校総合体育大会 【サッカー競技決勝】 男子 富山第一×龍谷富山		24:30 壮観劇場 1:00 元気人 1:10 ポリスニュース 1:20 全ジェネNEXT 1:25 みせみせ 1:30 あれこれ探検隊 1:45 行政情報	2
3	3:00 あれこれ探検隊 3:15 行政情報 週刊激スポ!!（火曜日～金曜日）							3
	3:30～5:00 放送休止							