

TSTコミュニティチャンネル 地上デジタル 9ch

2025年5月19日～25日 週間番組表



時間 9ch	5月19日 (月)	5月20日 (火)	5月21日 (水)	5月22日 (木)	5月23日 (金)	5月24日 (土)	5月25日 (日)	時間 9ch
5	5:00 となみ地区特派員だより ①高波 「カラーリング大会&体力測定」 ②東野尻 「鯉のぼりに夢をのせて」 ③庄東 「こども園の入園式」 ④林 「北部アナウンス教室」 ③出町 「出町子供歌舞伎曳山」 ⑥投稿 「チューリップフェア開幕」							5
	5:30 小矢部市地区特派員レポート ①植生 「おらっちゃんの教室 料理教室」 ②水島 「水島保育所ひなまつりコンサート」 ③石動南部 「いきいきサロン 鶴の恩返し」 ④子撫 「東部小学校3年生 縄ない教室」 ⑤数波 「高齢者学級」 ⑥宮島 「宮島いきいきサロン 誕生会、マジックショー」							
6	6:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 6:30 となみ野遠近 ◆二十歳を祝うつどい 6:35 情報クリップ県からのお知らせ 6:40 J Cアワー 6:45 行政情報 ◆砺波市 「となみ夜高まつりPR」 ◆南砺市 「福光美術館『Art Quilt2025』PR」 ◆小矢部市 「津沢夜高あんどん祭PR」							6
7	7:00 となみ地区特派員だより 7:30 小矢部市地区特派員レポート							7
8	8:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 8:30 スポ卵 ◆南砺JBC (ジュニアベースボールクラブ) 8:40 やってみよう! 脳トレ 8:45 となみ野遠近 8:50 高校部活TV全ジェネNEXT ◆魚津高校陸上部 8:55 みせみせ ◆くろねこ3							8
9	9:00 南砺市長 5月定例記者会見 (収録: 5月9日) 9:30 歩いて発見! となみ野チャレンジ2024 (昨年の映像)							9
10	10:00 砺波宝生会 春季謡曲大会 (収録: 2025年3月16日 福野文化創造センターヘリオス) 10:45 行政情報							10
11	11:00 となみ地区特派員だより 11:30 小矢部市地区特派員レポート						11:00~13:00 土曜はひねも すラヂオ (FMとなみスタジオ から生中継)	11
12	12:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 12:30 スポ卵 ◆南砺JBC 12:45 となみ野遠近 12:50 高校部活TV全ジェネNEXT ◆魚津高校陸上部 12:55 みせみせ							12
13	13:00 KIROKU (再放送) 13:15 やってみよう! 脳トレ 13:20 ポリスニュース 13:25 JCアワー 13:30 おまつりニッポン (再放送) 「若宮稲荷神社竹」 「鷲宮神社 強卵式」							13
14	14:00 砺波宝生会 春季謡曲大会 14:45 行政情報							14
15	15:00 となみ地区特派員だより 15:30 小矢部市地区特派員レポート							15
16	16:00 行政情報 16:15 やってみよう! 脳トレ 16:20 となみ野クッキング 16:25 情報クリップ県からのお知らせ 16:30 カナデル #2 砺波市出身ミュージカル女優 村岸優希							16
17	17:00 スポ卵 17:10 ポリスニュース 17:15 となみ野遠近 17:20 高校部活TV全ジェネNEXT ◆魚津高校 17:25 JCアワー 17:30 KIROKU (再) 17:30 週刊激スポ!! 17:30 週刊激スポ!! 17:30 週刊激スポ!! 17:30 週刊激スポ!! 17:30 おまつりニッポン (再放送) 「若宮稲荷神社竹」 「鷲宮神社 強卵式」 17:45 北日本新聞N 17:45 北日本新聞N 17:45 北日本新聞N 17:45 北日本新聞N 17:45 北日本新聞N							17
18	18:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 18:30 歩いて発見! となみ野チャレンジ2024 (昨年の映像)							18
19	19:00 となみ地区特派員だより 19:30 小矢部市地区特派員レポート							19
20	20:00 南砺市長 5月定例記者会見 (収録: 5月9日) 20:15 みせみせ 20:20 やってみよう! 脳トレ 20:25 となみ野クッキング 20:30 カナデル #2 砺波市出身ミュージカル女優 村岸優希							20
21	21:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 21:30 スポ卵 21:40 やってみよう! 脳トレ 21:45 となみ野遠近 21:50 高校部活TV全ジェネNEXT ◆魚津高校陸上部 21:55 J Cアワー							21
22	22:00 砺波宝生会 春季謡曲大会 22:45 行政情報							22
23	23:00 となみ地区特派員だより 23:30 小矢部市地区特派員レポート							23
24	24:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 24:30 カナデル #2 砺波市出身ミュージカル女優 村岸優希							24
1	1:00 やってみよう! 脳トレ 1:05 となみ野遠近 1:15 高校部活TV全ジェネNEXT ◆魚津高校陸上部 1:20 J Cアワー 1:25 みせみせ 1:30 KIROKU (再) 週刊激スポ!! (火曜日~金曜日) 1:30 KIROKU (再放送)							1
2	1:45 行政情報 2:00~5:00 放送休止							2