

TSTコミュニティチャンネル 地上デジタル 9ch
2025年5月12日～18日 週間番組表



時間 9ch	5月12日 (月)	5月13日 (火)	5月14日 (水)	5月15日 (木)	5月16日 (金)	5月17日 (土)	5月18日 (日)	時間 9ch	
5	5:00 となみ地区特派員だより ①種田「全員集合冬の巻」 ②南般若「庄西中学校吹奏楽部記念演奏会」 ③五鹿屋「五鹿屋いきいき元気クラブ」 ④投稿「多世代交流施設しようとう竣工式」 ⑤投稿「チューリップ公園清掃ボランティア」 ⑥投稿「富山グラウジーズのコーチとバスケットをしよう！」							5	
	5:30 小矢部市地区特派員リポート ①埴生「埴生五穀八幡宮文化財防火訓練」 ②津沢「高齢者ふれあい料理教室」 ③子撫「東部公民館 AED機器講習会」 ④松沢「ミニゲームと餅つき大会」 ⑤北蟹谷「かにっこ会・たんぼぼの園」 ⑥石動北部「親睦マージャン大会」								
6	6:00 津沢地区環境保健衛生協議会健康講座第318回コントDE健康(再放送) ※ぐるっとなみ野ウィークリーは休止							6	
	6:30 やってみよう！脳トレ 6:35 滑川遠近「千鳥遺跡の桜」6:40 となみ野クッキング5月号◆大人のそばろ 6:45 行政情報◆砺波市「健康センターから がん健診について」◆南砺市「福光美術館から『Art & Quilt2025のご案内』」◆小矢部市「おやべの獅子舞祭のご案内」								
7	7:00 となみ地区特派員だより							7	
8	7:30 小矢部市地区特派員リポート							8	
	8:00 南砺福野高校1学年芸術発表会 (収録:3月18日 福野高校東雲会館) ※ぐるっとなみ野ウィークリーは休止								
9	8:30 スポ卵◆砺波北部スポーツ少年団バレーボール 8:40 やってみよう！脳トレ 8:45 滑川遠近 8:50 となみ野クッキング							9	
	9:00 KIROKU◆NPO法人 よってカフェ 9:15 砺波市5月定例記者会見収録:5月1日)								
10	10:00 となみRGクラブ 第30回新体操演技発表会(収録:2025年3月9日 県西部体育センター)							10	
	10:45 行政情報								
11	11:00 となみ地区特派員だより					11:00～13:00 土曜はひねもす ラヂオ (FMとなみスタジオか ら生中継)		11	
	11:30 小矢部市地区特派員リポート								
12	12:00 南砺福野高校1学年芸術発表会 ※ぐるっとなみ野ウィークリーは休止							12	
	12:30 スポ卵 12:40 ポリスニュース 12:45 滑川遠近 12:50 となみ野クッキング								
13	13:00 KIROKU◆NPO法人 よってカフェ 13:15 元気人(再放送)							13	
	13:30 壮観劇場 ◆梵鐘..癒しの響き(再放送)(制作:高岡ケーブルネットワーク)								
14	14:00 となみRGクラブ 第30回新体操演技発表会							14	
	14:45 行政情報								
15	15:00 となみ地区特派員だより							15	
	15:30 小矢部市地区特派員リポート								
16	16:00 KIROKU◆NPO法人 よってカフェ 16:15 やってみよう！脳トレ 16:20 滑川遠近 16:25 となみ野クッキング							16	
	16:30 おまつりニッポン ◆若宮稲荷神社竹芸(制作:長崎ケーブルメディア)◆鷺宮神社 強卵式(制作:ケーブルテレビ(栃木))								
17	17:00 スポ卵 17:10 ポリスニュース 17:15 滑川遠近 17:20 全ジェネNEXT◆福岡高校							17:20 全ジェネNEXT◆魚津高校陸上部	17
	17:30 元気人(再)	17:30 週刊激スポ!!	17:30 週刊激スポ!!	17:30 週刊激スポ!!	17:30 週刊激スポ!!	17:30 壮観劇場◆梵鐘..癒しの響き			
	17:45 北日本新聞N	17:45 北日本新聞N	17:45 北日本新聞N	17:45 北日本新聞N	17:45 北日本新聞N				
18	18:00 津沢地区環境保健衛生協議会健康講座第318回コントDE健康(再放送)							18	
	18:30 やってみよう！脳トレ 18:35 情報クリップ県からのお知らせ 18:40 ポリスニュース(再) 18:45 行政情報								
19	19:00 となみ地区特派員だより							19	
	19:30 小矢部市地区特派員リポート								
20	20:00 KIROKU◆NPO法人 よってカフェ							20	
	20:15 砺波市5月定例記者会見収録:5月1日)								
21	21:00 南砺福野高校1学年芸術発表会 ※ぐるっとなみ野ウィークリーは休止							21	
	21:30 スポ卵 21:10 ポリスニュース 21:15 滑川遠近								
22	21:50 全ジェネNEXT◆福岡高校男子バスケットボール部							21:50 全ジェネNEXT◆魚津高校陸上部	22
	22:00 となみRGクラブ 第30回新体操演技発表会								
23	23:00 となみ地区特派員だより							23	
	23:30 小矢部市地区特派員リポート								
24	24:00 行政情報 24:15 ポリスニュース 24:20 滑川遠近 24:25 情報クリップ県からのお知らせ							24	
	24:30 おまつりニッポン ◆若宮稲荷神社竹芸(制作:長崎ケーブルメディア)◆鷺宮神社 強卵式(制作:ケーブルテレビ(栃木))								
1	1:00 KIROKU◆NPO法人 よってカフェ 1:20 全ジェネNEXT◆福岡高校男子バスケットボール部							1:20 全ジェネNEXT◆魚津高校陸上部	1
	1:30 元気人(再)	週刊激スポ!!(火曜日～金曜日)					1:30 元気人(再放送)		
	1:45 行政情報								
2	2:00～5:00 放送休止							2	