

TSTコミュニティチャンネル 地上デジタル 9ch

2025年5月12日～18日 週間番組表



時間 9ch	5月12日 (月)	5月13日 (火)	5月14日 (水)	5月15日 (木)	5月16日 (金)	5月17日 (土)	5月18日 (日)	時間 9ch	
5	5:00 となみ地区特派員だより ①種田「全員集合冬の巻」 ②南般若「庄西中学校吹奏楽部記念演奏会」 ③五鹿屋「五鹿屋いきいき元気クラブ」 ④投稿「多世代交流施設しようとう竣工式」 ⑤投稿「チューリップ公園清掃ボランティア」 ⑥投稿「富山グラウジーズのコーチとバスケットをしよう！」 5:30 小矢部市地区特派員レポート ①植生「植生五穀八幡宮文化財防火訓練」 ②津沢「高齢者ふれあい料理教室」 ③子撫「東部公民館AED機器講習会」 ④松沢「ミニゲームと餅つき大会」 ⑤北笹谷「かっここ会・たんぼぼの園」 ⑥石動北部「親睦マージャン大会」							5	
6	6:00 津沢地区環境保健衛生協議会健康講座 第318回コントDE健康 (再放送) ※ぐるっとなみ野ウィークリーは休止 6:30 やってみよう!脳トレ 6:35 滑川遠近「千鳥遺跡の桜」 6:40 となみ野クッキング5月号◆大人のそぼろ 6:45 行政情報◆砺波市「健康センターからがん健診について」◆南砺市「福光美術館から『Art&Quilt2025のご案内』」◆小矢部市「おやべの獅子舞祭のご案内」							6	
7	7:00 となみ地区特派員だより 7:30 小矢部市地区特派員レポート							7	
8	8:00 南砺福野高校 1 学年芸術発表会 (収録: 3月18日 福野高校東雲会館) ※ぐるっとなみ野ウィークリーは休止 8:30 スポ卵◆砺波北部スポーツ少年団バレーボール 8:40 やってみよう!脳トレ 8:45 滑川遠近 8:50 となみ野クッキング							8	
9	9:00 KIROKU◆NPO法人よってカフェ 9:15 砺波市 5 月定例記者会見 (収録: 5月1日)							9	
10	10:00 となみRGクラブ 第30回新体操演技発表会 (収録: 2025年3月9日 県西部体育センター) 10:45 行政情報							10	
11	11:00 となみ地区特派員だより 11:30 小矢部市地区特派員レポート						11:00~13:00 土曜はひねも すらヂオ (FMとなみスタジアム から生中継)	11	
12	12:00 南砺福野高校 1 学年芸術発表会 ※ぐるっとなみ野ウィークリーは休止 12:30 スポ卵 12:40 ポリスニュース 12:45 滑川遠近 12:50 となみ野クッキング							12	
13	13:00 KIROKU◆NPO法人よってカフェ 13:15 元氣人 (再放送) 13:30 壮観劇場 ◆梵鐘...癒しの響き (再放送) (制作: 高岡ケーブルネットワーク)							13	
14	14:00 となみRGクラブ 第30回新体操演技発表会 14:45 行政情報							14	
15	15:00 となみ地区特派員だより 15:30 小矢部市地区特派員レポート							15	
16	16:00 KIROKU◆NPO法人よってカフェ 16:15 やってみよう!脳トレ 16:20 滑川遠近 16:25 となみ野クッキング 16:30 おまつりニッポン ◆若宮稲荷神社 竹芸 (制作: 長崎ケーブルメディア) ◆鷲宮神社 強卵式 (制作: ケーブルテレビ (栃木))							16	
17	17:00 スポ卵 17:30 元氣人 (再) 17:45 北日本新聞N	17:10 ポリスニュース 17:30 週刊激スポ!! 17:45 北日本新聞N	17:15 滑川遠近 17:30 週刊激スポ!! 17:45 北日本新聞N	17:20 全ジェネNEXT◆福岡高校 17:30 週刊激スポ!! 17:45 北日本新聞N	17:20 全ジェネNEXT◆福岡高校 17:30 週刊激スポ!! 17:45 北日本新聞N	17:30 週刊激スポ!! 17:45 北日本新聞N	17:30 週刊激スポ!! 17:45 北日本新聞N	17:30 壮観劇場◆梵鐘...癒しの響き	17
18	18:00 津沢地区環境保健衛生協議会健康講座 第318回コントDE健康 (再放送) 18:30 やってみよう!脳トレ 18:35 情報クリップ県からのお知らせ 18:40 ポリスニュース (再) 18:45 行政情報							18	
19	19:00 となみ地区特派員だより 19:30 小矢部市地区特派員レポート							19	
20	20:00 KIROKU◆NPO法人よってカフェ 20:15 砺波市 5 月定例記者会見 (収録: 5月1日)							20	
21	21:00 南砺福野高校 1 学年芸術発表会 ※ぐるっとなみ野ウィークリーは休止 21:30 スポ卵 21:10 ポリスニュース 21:15 滑川遠近 21:50 全ジェネNEXT◆福岡高校男子バスケットボール部						20:30~22:00 伏木曳山祭 かっちゃん 生中継 21:50 全ジェネNEXT	21	
22	22:00 となみRGクラブ 第30回新体操演技発表会							22	
23	23:00 となみ地区特派員だより 23:30 小矢部市地区特派員レポート							22:00~1:00 岩瀬曳山車祭 2025 生中継	23
24	24:00 行政情報 24:15 ポリスニュース 24:20 滑川遠近 24:25 情報クリップ県からのお知らせ 24:30 おまつりニッポン ◆若宮稲荷神社 竹芸 (制作: 長崎ケーブルメディア) ◆鷲宮神社 強卵式 (制作: ケーブルテレビ (栃木))							24	
1	1:00 KIROKU◆NPO法人よってカフェ 1:20 全ジェネNEXT◆福岡高校男子バスケットボール部 1:30 元氣人 (再) 週刊激スポ!! (火曜日~金曜日) 1:30 元氣人 (再放送)							1	
2	1:45 行政情報 2:00~5:00 放送休止							2	