

# TSTコミュニティチャンネル 地上デジタル 9ch

## 2025年4月28日～5月4日 週間番組表



時間 9ch	4月28日 (月)	4月29日 (火)	4月30日 (水)	5月1日 (木)	5月2日 (金)	5月3日 (土)	5月4日 (日)	時間 9ch
5	5:00 となみ地区特派員だより ◆入学式特集 ①出町小学校 ②庄東小学校 ③北部小学校 ④庄川小学校 ⑤庄南小学校 ⑥砺波東部小学校 5:30 小矢部市小学校入学式特集 ①石動小学校 ②大谷小学校 ③蟹谷小学校 ④津沢小学校 ⑤東部小学校							5
6	6:00 ぐるとなみ野ウィークリー 6:30 健康サポート◆北陸中央病院臨床検査技師 武島千尋「神経伝導速度検査について」 6:40 やってみよう！脳トレ 6:45 行政情報◆砺波市「生涯学習スポーツ課からのお知らせ」◆南砺市「ゴミ分別について」◆小矢部市「iスポーツ通信」							6
7	7:00 となみ地区特派員だより 7:30 小矢部市小学校入学式特集 8:00 ぐるとなみ野ウィークリー							7
8	8:30 スポ卵◆ふくの陸上クラブ[F→Jets] 8:40 いみず遠近◆蓮王寺 8:45 健康サポート 8:55 北日本新聞となみ野レーダー◆砺波支社編集室 田博昌「2025となみチューリップフェアの見どころ」							8
9	9:00 となみ野あれこれ探検隊「全国へ感動を届けるチューリップの切花」 9:15 カナデル◆シンガーソングライター北村瞳(再放送) 9:45 行政情報							9
10	10:00 令和7年度 南砺市小学校入学							10
11	11:00 となみ地区特派員だより 11:30 小矢部市小学校入学式特集			11:00～13:00 高岡御車山祭 生中継		11:00～13:00 土曜はひねもす ラヂオ (FMとなみスタジオか ら生中継)		11
12	12:00 ぐるとなみ野ウィークリー 12:30 スポ卵 12:40 行政情報 12:55 北日本新聞となみ野レー			第1部 勢揃い式				12
13	13:00 あれこれ探検隊 13:30 黄色いトラック		13:00～15:30 石動曳山祭 生中継		となみ野あれこれ探検隊 13:15 健康サポート 13:25 いみず遠近 13:30 しあわせの黄色いトラック			13
14	年度 南砺市小学校入学							14
15	15:00 となみ地区特 15:30 小矢部市小学校入学式特集		15:00 となみ地区特		15:00～17:30 高岡御車山祭 生中継		15:00 となみ地区特派員だより 15:30 小矢部市地区特派員リポート	15
16	16:00 となみ野あれこれ探検隊 16:30 しあわせの黄色いトラック		16:20～17:30 出町子供歌舞伎曳山 生中継		第2部 奉曳から曳別れ		15:00～18:30 下村加茂神社 やんさんま祭り 生中継	16
17	17:00 スポ卵 17:10 健康サポート		17:30 週刊激スポ!!		17:30 週刊激スポ!!		17:20 全ジェネNEXT	17
	17:30 源流(再放送)		17:30 週刊激スポ!!		17:30 週刊激スポ!!		17:30 カナデル (再放送)	
	17:45 北日本新聞N		17:45 源流(再放送)		17:45 北日本新聞N		17:45 北日本新聞N	
18	18:00 令和7年度 南砺市小学校入学		18:00 カナデル(再)		18:00 令和7年度 南砺市小学校入学		18:30 カナデル(再)	18
19	19:00 となみ地区特派員だより 19:30 小矢部市小学校入学式特集		18:30～21:30 出町子供歌舞伎曳山 生中継		となみ地区特派員だより 小矢部市地区特派員リポート			19
20	20:00 となみ野あれこれ探検 20:30 しあわせの黄色いトラック		「絵本太功記十段目 尼ヶ崎の段」		リポート 20:25 いみず遠近		20:25 (土・日のみ) 全ジェネNEXT	20
21	21:00 ぐるとなみ野ウィークリー 21:30 スポ卵 21:40 行政情報 21:55 北日本新聞となみ野レーダー				となみ野ウィークリー			21
22	22:00 令和7年度 南砺市小学校入学							22
23	23:00 となみ地区特派員だより 23:30 小矢部市小学校入学式特集							23
24	24:00 ぐるとなみ野ウィークリー 24:30 しあわせの黄色いトラック							24
1	1:00 となみ野あれこれ探検 1:15 いみず遠近 1:20 北日本新聞となみ野レーダー 1:25 脳トレ						1:15 (土・日のみ) 全ジェネNEXT	1
	1:30 源流(再放送)		週刊激スポ!!(火曜日～金曜日)				1:30 となみ野の源流(再放送)	
	1:45 行政情報							
2	2:00～5:00 放送休止							2