

TSTコミュニティチャンネル 地上デジタル 9ch
2025年4月14日～20日 週間番組表



時間 9ch	4月14日 (月)	4月15日 (火)	4月16日 (水)	4月17日 (木)	4月18日 (金)	4月19日 (土)	4月20日 (日)	時間 9ch
5	5:00 となみ地区特派員だより ①梅檀野「公民館祭り」 ②雄神「しめ縄作り・左義長」 ③若林「元旦マラソン&ウォーキング」 ④柳瀬「しめ縄作り」 ⑤鷹栖「文化祭」 ⑥東般若「砺波市文化財防火訓練」 5:30 小矢部市地区特派員リポート①荒川「お正月の花生け教室」②埴生「私設消防隊消防出初式」 ③子撫「縄文火占いまつり」 ④若林「出初式」 ⑤石動東部「石動第三分団新ポンプ車納入」 ⑥松沢「書初め教室」							5
6	6:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 6:30 氷見遠近「光と波」 6:35 やってみよう！脳トレ 6:40 となみ野クッキング 6:45 行政情報◆砺波市「となみチューリップフェアのPR」◆南砺市「なんとこども読書週間のお知らせ」◆小矢部市「市観光協会からのお知らせ」							6
7	7:00 となみ地区特派員だより 7:30 小矢部市地区特派員リポート							7
8	8:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 8:30 スポ卵◆福光卓球スポーツクラブ 8:40 富山かがやき物語 8:50 となみ野クッキング 8:55 北日本新聞となみ野レーダー◆小矢部市局長 岸弦太記者「アートハウスおやべで現代造形展」							8
9	9:00 KIROKU◆榊ツチカラ 代表 山崎佑二朗さん 9:15 南砺市長4月定例記者会見（4月4日収録） 9:45 行政情報							9
10	10:00 令和6年度 南砺市小学校卒業式							10
11	11:00 となみ地区特派員だより 11:30 小矢部市地区特派員リポート					11:00～13:00 土曜はひねもす ラヂオ (FMとなみスタジオか ら生中継)		11
12	12:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 12:30 スポ卵 12:40 氷見遠近 12:50 となみ野クッキング 12:55 北日本新聞となみ野レーダー							12
13	13:00 KIROKU◆榊ツチカラ 代表 山崎佑二朗さん 13:15 やってみよう！脳トレ 13:20 氷見遠近 13:25 富山かがやき物語 13:30 南砺市立福野小学校管楽器クラブ第1回サンクスコンサート(収録:2025年3月2日 ヘリオス)							13
14	14:00 令和6年度 南砺市小学校卒業式							14
15	15:00 となみ地区特派員だより 15:30 小矢部市地区特派員リポート							15
16	16:00 KIROKU 16:15 行政情報 16:30 南砺市立福野小学校管楽器クラブ第1回サンクスコンサート							16
17	17:00 スポ卵 17:10 行政情報 17:25 北日本新聞となみ野レーダー 17:30 元氣人(再放送) 17:30 週刊激スポ!! 17:30 週刊激スポ!! 17:30 週刊激スポ!! 17:30 週刊激スポ!! 17:30 元氣人(再放送) 17:45 北日本新聞N 17:45 北日本新聞N 17:45 北日本新聞N 17:45 北日本新聞N 17:45 北日本新聞N 17:45 富山かがやき物語 17:50 氷見野遠近							17
18	18:00 令和6年度 南砺市小学校卒業式							18
19	19:00 となみ地区特派員だより 19:30 小矢部市地区特派員リポート							19
20	20:00 KIROKU 20:15 南砺市長4月定例記者会見 20:40 やってみよう！脳トレ 20:45 氷見遠近 20:50 となみ野クッキング 20:55 富山かがやき物語							20
21	21:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 21:30 スポ卵 21:40 行政情報 21:55 富山かがやき物語							21
22	22:00 令和6年度 南砺市中学校卒業式							22
23	23:00 となみ地区特派員だより 23:30 小矢部市地区特派員リポート							23
24	24:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 24:30 南砺市立福野小学校管楽器クラブ第1回サンクスコンサート							24
1	1:00 KIROKU 1:15 富山かがやき物語 1:20 北日本新聞となみ野レーダー 1:25 となみ野クッキング 1:30 元氣人(再放送) 週刊激スポ!!(火曜日～金曜日) 1:30 元氣人(再放送) 1:45 行政情報							1
2	2:00～5:00 放送休止							2