

時間 9ch	5月5日 (月)	5月6日 (火)	5月7日 (水)	5月8日 (木)	5月9日 (金)	5月10日 (土)	5月11日 (日)	時間 9ch
5	5:00 となみ地区特派員だより ①梅檀野「秋のチャレンジ合宿編」 ②柳瀬「心肺蘇生法講習会」 ③高波「モルック教室」 ④林「キッズジュニア運動教室」 ⑤東野尻「スパイラル広場 ます寿し作り&工作」 ⑥庄東「こども園の修了証書授与式」 5:30 小矢部市地区特派員リポート ①林「金谷本江地区左義長」 ②子撫「道の駅メルヘンおやべ 道法スタイル農業講座」 ③埴生「左義長」 ④荒川「お菓子づくり教室 さつまいもとリンゴの春巻き」 ⑤水島「令和6年度福祉講演会」 ⑥石動北部「高座説教」							5
6	6:00 しあわせの黄色いトラック(再放送) ※ぐるっとなみ野ウィークリーは休止 6:30 情報クリップ県からのお知らせ 6:35 高岡遠近「関野神社」6:40 ポリスニュース「点検商法にご注意ください」(担当:小矢部署) 6:45 行政情報◆砺波市「健康センターからがん健診について」◆南砺市「ゴミ分別について」◆小矢部市「クロスランドおやべからののお知らせ」							6
7	7:00 となみ地区特派員だより 7:30 小矢部市地区特派員リポート							7
8	8:00 津沢地区環境保健衛生協議会健康講座第318回コントDE健康 ※ぐるっとなみ野ウィークリーは休止 8:30 スポ卵◆砺波北部バスケットボールクラブ 8:40 小矢部市長4月定例記者会見 8:50 全ジェネNEXT◆福岡高校男子バスケットボール部 8:55 みせみせ◆カイロプラクティックeony							8
9	9:00 第13回太陽スポーツ・TSTとなみ杯 砺波地区少年野球大会							9
10								10
11	11:00 となみ地区特派員だより 11:30 小矢部市地区特派員リポート					11:00～13:00 土曜はひねもすラヂオ (FMとなみスタジオから生中継)		11
12	12:00 津沢地区環境保健衛生協議会健康講座第318回コントDE健康 12:30 スポ卵 12:40 ポリスニュース 12:45 となみ野クッキング 12:50 全ジェネNEXT 12:55 みせみせ							12
13	13:00 元気人◆おやべさくらグループ 13:15 となみ野あれこれ探検隊(再放送) 13:30 しあわせの黄色いトラック(再放送)							13
14	14:00 第45回民謡フェステー(収録:2025年3月9日 福野文化創造センターヘリオス) 14:45 行政情報							14
15	15:00 となみ地区特派員だより 15:30 小矢部市地区特派員リポート							15
16	16:00 元気人 16:15 行政情報 16:30 壮観劇場 ◆梵鐘..癒しの響き(制作:高岡ケーブルネットワーク)							16
17	17:00 スポ卵 17:10 ポリスニュース 17:15 高岡遠近 17:20 全ジェネNEXT 17:25 となみ野クッキング 17:30 しあわせの黄色いトラック(再) 17:30 週刊激スポ!! 17:30 週刊激スポ!! 17:30 週刊激スポ!! 17:30 しあわせの黄色いトラック(再) 17:45 北日本新聞N 17:45 北日本新聞N 17:45 北日本新聞N							17
18	18:00 第45回民謡フェステー 18:45 行政情報							18
19	19:00 となみ地区特派員だより 19:30 小矢部市地区特派員リポート							19
20	20:00 元気人 20:15 みせみせ 21:20 小矢部市長4月定例記者会見 21:30 健康サポート 20:45 ポリスニュース 20:50 スポ卵							20
21	21:00 第13回太陽スポーツ・TSTとなみ杯 砺波地区少年野球大会							21
22								22
23	23:00 となみ地区特派員だより 23:30 小矢部市地区特派員リポート							23
24	24:00 行政情報 24:15 ポリスニュース 24:15 高岡遠近 24:25 情報クリップ県からのお知らせ 24:30 壮観劇場 ◆梵鐘..癒しの響き							24
1	1:00 元気人 1:15 情報クリップ県からのお知らせ 1:20 全ジェネNEXT 1:25 みせみせ 1:30 となみ野あれこれ探検隊再放送) 週刊激スポ!!(水曜日～金曜日) 1:30 となみ野あれこれ探検隊再放送) 1:45 行政情報							1
2	2:00～5:00 放送休止							2