

TSTコミュニティチャンネル 地上デジタル 9ch

2025年3月10日～16日 週間番組表



時間 9ch	3月10日 (月)	3月11日 (火)	3月12日 (水)	3月13日 (木)	3月14日 (金)	3月15日 (土)	3月16日 (日)	時間 9ch
5	5:00 となみ地区特派員だより ①柳瀬「空き家を考えるセミナー」②栴檀野「ハートフルデー」 ③出町「深江獅子舞」 ④種田「種田ふれあいフェスタ」 ⑤太田「収穫祭」 ⑥投稿「砺波南部小学校親子防災活動」							5
5	5:30 小矢部市地区特派員レポート ①宮島「いきいきサロン 10、11月誕生会」 ②石動東部「中部・北部・南部地区 餅つき集会」③正得「三世代交流会」 ④東壺谷「東壺谷こども園おもちつき」 ⑤荒川「大谷こども園生活発表会」 ⑥北壺谷「カニっ子会親子で作ろうクリスマスケーキ」							5
6	6:00 すまいるきっず「大谷こども園ひまわり1組」 6:10 スポ卵「城端ソフトテニススポーツ少年団」 6:20 水見遠近							6
6	6:25 北日本新聞となみ野リーダー ◆砺波支社編集部 石田大成 記者「南砺市内小学校で郷土学習」 6:30 行政情報 ◆砺波市「心の健康」について ◆南砺市「健康づくりボランティア三団体のお知らせ」 ◆小矢部市「生涯学習講座について」 6:45 砺波税務署から確定申告のお知らせ 6:55 となみ元気体操「歩ける脚づくり編」							6
7	7:00 となみ地区特派員だより 7:30 小矢部市地区特派員レポート							7
8	8:00 ぐるっとなみ野ウィークリー◆砺波市、南砺市、小矢部市の話題 8:30 すまいるきっず 8:40 スポ卵							8
8	8:50 やってみよう！脳トレ 8:55 北日本新聞となみ野リーダー							8
9	9:00 南砺市令和7年度当初予算(案)記者発表(収録2月25日 南砺市庁舎)・3月南砺市長定例記者会見(収録2月28日 南砺市庁舎)							9
10	10:00 南砺市消防音楽隊 20周年記念演奏会	10:00～ 2月富山県議会定例会	10:00 南砺市消防音楽隊 20周年記念演奏会	10:00～ 2月富山県議会定例会	10:00 南砺市消防音楽隊0周年記念演奏会	10:00と なみ地区特派員だより	10:00と なみ地区特派員だより	10
11	11:00 となみ地区特派員だより 11:30 小矢部市地区特派員レポート	生中継 予算特別委員会	11:00と なみ地区特派員だより 11:30 小矢部市地区特派員レポート	生中継 予算特別委員会	11:00と なみ地区特派員だより 11:30 小矢部市地区特派員レポート	11:00～13:00 土曜はひねもすラヂオ (FMとなみスタジオから生中継)	10:30 祝・北陸新幹線 / 黒部宇奈月温泉開業 10周年 生中継	11
12	12:00 ウィークリー 12:30 元気人 12:55 北日リーダー		12:30 元気人 日リーダー		12:55 元気人 日リーダー			12
13	13:00 しあわせの黄色いトラック		13:00 しあわせの黄色いトラック		13:00 しあわせの黄色いトラック	13:00～19:30 希望の光 エール火花	13:00 しあわせの黄色いトラック	13
14	14:00 南砺市消防音楽隊 20周年記念演奏会		14:00 南砺市消防音楽隊 20周年記念演奏会		14:00 南砺市消防音楽隊 20周年記念演奏会		14:00 南砺市消防音楽隊 20周年記念演奏会	14
15	15:00 となみ地区特派員だより 15:30 小矢部市地区特派員レポート		15:00 となみ地区特派員だより 15:30 小矢部市地区特派員レポート		15:00 となみ地区特派員だより 15:30 小矢部市地区特派員レポート	富岩運河環水公園から生中継	15:00 となみ地区特派員だより 15:30 小矢部市地区特派員レポート	15
16	16:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 16:30 すまいるきっず 16:40 スポ卵		16:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 16:40 スポ卵				16:30 すまいるきっず 16:40 スポ卵	16
17	17:00 元気人「VITAとなみ野テニスクラブ」 17:30 KIROKU(再) 17:45 北日本新聞N	17:30 週刊激スポ!!	17:30 週刊激スポ!!	17:30 週刊激スポ!!	17:30 週刊激スポ!!		17:30 KIROKU(再) 17:45 高校部活TV ◆中央農業高校	17
18	18:00 しあわせの黄色いトラック 18:45 行政情報							18
19	19:00 となみ地区特派員だより 19:30 小矢部市地区特派員レポート							19
20	20:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 20:30 元気人 20:45 となみ野クッキング 20:50 やってみよう！脳トレ 20:55 北日本新聞となみ野リーダー							20
21	21:00 南砺市令和7年度当初予算(案)記者発表(収録2月25日 南砺市庁舎)・3月南砺市長定例記者会見(収録2月28日 南砺市庁舎)							21
22	22:00 南砺市消防音楽隊0周年記念演奏会							22
23	23:00 となみ地区特派員だより 23:30 小矢部市地区特派員レポート							23
24	24:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 24:30 すまいるきっず 24:40 スポ卵 24:50 砺波税務署から確定申告のお知らせ 24:55 北日本新聞となみ野リーダー							24
1	1:00 コンパスのお笑い時間 1:10 遠近 1:15 行政情報 1:30 元気人 1:45 KIROKU(再)		週刊激スポ!!(火曜日～金曜日)			1:45 高校部活TV 全力ジェネレーション ◆第76回 中央農業高校 バドミントン部/茶道部		1
2	2:00～5:00 放送休止							2