

今月のおすすめ番組

※大雪等の影響で開催が遅延となる場合があります

砺波市 二十歳の式典

1月12日(日)に砺波市文化会館で行われた「令和7年 二十歳の式典」の様子を放送します。

【放送日時】

2月3日(月)～9日(日)

9:30 13:30 21:30



南砺市 二十歳の集い

1月12日(日)に南砺市7会場で行われた「令和7年 二十歳の集い」の様子を放送します。

【放送日時】

2月3日(月)～9日(日)

10:00 14:00 22:00



小矢部市 二十歳のつどい

1月3日(金)にクロスランドおやべで行われた「令和7年 二十歳のつどい」の様子を放送します。

【放送日時】

2月3日(月)～9日(日)

11:30 15:30 23:30 ほか



このマークのあるものはロコテレで視聴可能です

※番組の内容、放送時間等は変更になる場合があります
※電子番組表(EPG)、新聞等でご確認をお願いします

ロコテレ **ロコテレとは?**

TSTのコミチャン番組も、全国のご当地番組もアプリで気軽にご覧いただけます。見逃してしまった番組も、ロコテレならいつでも観ることができます。



詳しくはこちら

すまいるきっず すまいるきっず



保育園・保育所・幼稚園の子どもたちの様子と将来の夢をお届けします。

【放送時間】 6:00/8:30/16:30/24:30

2月3日～9日 ちゅうりっぷ認定こども園
 2月10日～16日 認定こども園福光青葉幼稚園
 2月17日～23日 石動西部こども園
 2月24日～3月2日 埴生保育所



スポ卵



スポーツ少年団で活動する元気な子どもたちを紹介します。

【放送時間】 6:10/8:40/16:40/24:40

2月3日～9日 砺波南部サザンハピネッツ
 2月10日～16日 大谷ソフトテニスクラブ
 2月17日～23日 庄東スポーツ少年団ミニバスケットボールクラブ
 2月24日～3月2日 津沢柔道スポーツ少年団



KIROKU



経済界をリードするとなみ野の企業を訪ねてお話を伺います。

【放送時間】 12:30(土曜除く)/17:00/20:30/25:30
 ※第1週に放送(2/3～9)

2月は「国土交通省 北陸地方整備局 利賀ダム工事事務所」を紹介します。



元気人

となみ野で活躍するさまざまな団体・グループを紹介します。

【放送時間】 12:30(土曜除く)/17:00/20:30/25:30
 ※第2週に放送(2/10～16)

2月は「VC富山」を紹介します。



となみ野の源流



となみ地方の食と人間模様を見つめ、魅力を再発見。4K映像でお楽しみください。

【放送時間】 12:30(土曜除く)/17:00/20:30/25:30
 ※第3週に放送(2/17～23)



となみ野あれこれ探検隊



となみ野の気になる話題や、知られざるエピソードなどをお届けします。

【放送時間】 12:30(土曜除く)/17:00/20:30/25:30
 ※第4週に放送(2/24～3/2)

2月は「夢をつなぐ! 小矢部のホッケー」をお送りします。



みせみせ



地元で人気のお店や老舗、新しく開店したお店などを紹介します。

【放送時間】 8:50/12:45(土曜除く)/17:15/20:45
 ※第1・3週に放送(2/3～9、2/17～23)

2月3日～9日 有限会社殿山自動車(小矢部市)
 2月17日～23日 居酒屋 なのに(砺波市)



しあわせの黄色いトラック



黄色いトラックでとなみ野をめぐる笑顔あふれる番組です。

【放送時間】 13:00/18:00/21:00/25:00
 ※第1週に放送(2/3～9)

9ch TSTコミュニティチャンネル



ぐるっとなみ野 ウィークリー ロコテレ

週替わりで砺波市、南砺市、小矢部市のホットな話題をお届けするTSTオリジナル番組です。

【放送時間】

8:00 / 12:00 (土曜除く) / 16:00 / 20:00 / 24:00



ロコテレ

ぐるっとなみ野 これだけ生放送

昭和40年代!?!のとなみ野に暮らす森井家の物語。今回はどんな話題が飛び出すやら…。

【放送日時】 2月28日(金) 15:00~16:00 放送

※毎月最終金曜15:00~放送 再放送あり



北日本新聞 となみ野レーダー ロコテレ

北日本新聞の担当記者がリアルタイムな話題を掘り下げてお伝えします。

【放送時間】 6:25 / 8:55 / 12:55 (土曜除く) /

16:55 / 20:55

※第2・4週に放送 (2/10~16、2/24~3/2)



高校部活TV 全カジェネレーション

富山県内高校の部活動を紹介。毎回1つの学校を訪ね、部員のスゴ技や結束力を紹介します。

富山県ケーブルテレビ協議会のYouTubeでも配信中。

【放送時間】 毎週土・日曜 17:45 / 25:45 他



となみ 地区特派員だより ロコテレ

砺波市内21地区のホットな話題をお届けします。【砺波市企画政策課:0763-33-1111】

【放送時間】 5:00 / 7:00 / 11:00 (土曜除く) /

15:00 / 19:00 / 23:00



小矢部市 地区特派員レポート

小矢部市各地区の話題をお届けします。

【小矢部市デジタル推進課:0766-67-1760】

【放送時間】 5:30 / 7:30 / 11:30 (土曜除く) /

15:30 / 19:30 / 23:30

となみのわいど

TONAMINO WIDE

演奏会や講演会など“となみ野”で行われたイベントやお祭りをたっぷりお届けします♪

ぐるっとなみ野これだけ生放送 (1/31の再放送)

【放送時間】 2/3~9 18:00

2/10~16 13:00

和の会30周年記念公演「三味線と唄と踊りの集い」

【放送時間】 2/10~16 10:00 / 14:00 / 22:00

第49回富山の太鼓

【放送時間】 2/17~23 9:00 / 13:00 / 22:00

風香の会 民舞のつどい

【放送時間】 2/17~23 10:00 / 14:00 / 21:00

プリエールコンサート

【放送時間】 2/24~3/2 9:00 / 13:00 / 21:00

琴清会 第28回コンサート

【放送時間】 2/24~3/2 10:00 / 14:00 / 22:00