

## 12月のおすすめ番組

ご要望の多かった番組を年末に放送します!

### 富山県中学校文化祭

10月6日(日)に砺波市文化会館で行われた富山県中学校文化祭のダイジェスト版を3回にわけて放送。

**【放送日時】**

ステージ発表 12月16日(月)・19日(木)  
12:30～、20:30～

科学部門 12月17日(火)・20日(金)  
13:00～、21:00～

放送部門、特別展示、美術、書道、茶道

12月18日(水)・21日(土) 13:00～、21:00～



### 富山県中学校駅伝競走大会

10月5日(土)に富山県総合運動公園陸上競技場・クロスカントリーコースで行われた大会を再放送。

**【放送日時】**

12月30日(月) 10:00～



### 富山マラソン2024

11月3日(日・祝)に行われた高岡市から射水市を通り富山市のゴールを目指す「富山マラソン2024 完全生中継」を再放送。

**【放送日時】**

12月31日(火) 8:30～



このマークのあるものはロコテレで視聴可能です

※番組の内容、放送時間等は変更になる場合があります  
※電子番組表(EPG)、新聞等でご確認をお願いします

#### ロコテレ ロコテレとは?

TSTのコミチャン番組も、全国のご当地番組もアプリで気軽にご覧いただけます。見逃してしまった番組も、ロコテレならいつでも観ることができます。



詳しくはこちら

## 番 組 紹 介

### すまいるきっず すまいるきっず



保育園・保育所・幼稚園の子どもたちの様子と将来の夢をお届けします。

**【放送時間】** 6:00 / 8:30 / 16:30 / 24:30

12月2日～8日 津沢こども園  
 12月9日～15日 砺波北部認定こども園①  
 12月16日～22日 砺波北部認定こども園②  
 12月23日～29日 石動きらりこども園



### スポ卵



スポーツ少年団で活動する元気な子どもたちを紹介します。

**【放送時間】** 6:10 / 8:40 / 16:40 / 24:40

12月2日～8日 砺波東部・庄南野球スポーツ少年団  
 12月9日～15日 福光バスケットボール少年団(女子)  
 12月16日～22日 砺波東部バドミントンスポーツ少年団  
 12月23日～29日 福光バスケットボール少年団(男子)



### KIROKU



経済界をリードするとなみ野の企業を訪ねてお話を伺います。

**【放送時間】** 12:30 (土曜除く) / 17:00 / 20:30 / 25:30  
 ※第1週に放送(12/2～8)

12月は「株式会社北陸コンピュータグラフィックス」を紹介します。



### 元気人

となみ野で活躍するさまざまな団体・グループを紹介します。

**【放送時間】** 12:30 (土曜除く) / 17:00 / 20:30 / 25:30  
 ※第2週に放送(12/9～15)

12月は「らんぷの会」を紹介します。



### となみ野の源流



となみ地方の食と人間模様を見つめ、魅力を再発見。4K映像でお楽しみください。

**【放送時間】** 12:30 (土曜除く) / 17:00 / 20:30 / 25:30  
 ※第3週に放送(12/16～22)



### となみ野あれこれ探検隊



となみ野の気になる話題や、知られざるエピソードなどをお届けします。

**【放送時間】** 12:30 (土曜除く) / 17:00 / 20:30 / 25:30  
 ※第4週に放送(12/23～29)

12月は「砺波高校制服物語」をお送りします。



### みせみせ



地元で人気のお店や老舗、新しく開店したお店などを紹介します。

**【放送時間】** 8:50 / 12:45 (土曜除く) / 17:15 / 20:45  
 ※第1・3週に放送(12/2～8、12/16～22)

12月2日～8日 シェアー cher (砺波市)  
 12月16日～22日 シャトル 南砺 (南砺市)



### しあわせの黄色いトラック



黄色いトラックでとなみ野をめぐる笑顔あふれる番組です。

**【放送時間】** 13:00 / 18:00 / 21:00 / 25:00  
 ※第1週に放送(12/2～8)

# 9ch TSTコミュニティチャンネル



## ぐるっとなみ野 ウィークリー ロコフレ

週替わりで砺波市、南砺市、小矢部市のホットな話題をお届けするTSTオリジナル番組です。

【放送時間】

8:00 / 12:00 (土曜除く) / 16:00 / 20:00 / 24:00



ロコフレ

## ぐるっとなみ野 これだけ生放送

昭和40年代!?!のとなみ野に暮らす森井家の物語。今回はどんな話題が飛び出すやら…。

【放送日時】 毎月最終金曜 15:00~16:00 放送

※12月は放送なし



## 北日本新聞 となみ野レーダー ロコフレ

北日本新聞の担当記者がリアルタイムな話題を掘り下げてお伝えします。

【放送時間】 6:25 / 8:55 / 12:55 (土曜除く) /

16:55 / 20:55



## 高校部活TV 全カジェネレーション

富山県内高校の部活動を紹介。毎回1つの学校を訪ね、部員のスゴ技や結束力を紹介します。富山県ケーブルテレビ協議会のYouTubeでも配信中。

【放送時間】 毎週土・日曜 17:45 / 25:45 他



## となみ 地区特派員だより ロコフレ

砺波市内21地区のホットな話題をお届けします。【砺波市企画政策課:0763-33-1111】

【放送時間】 5:00 / 7:00 / 11:00 (土曜除く) /

15:00 / 19:00 / 23:00



## 小矢部市 地区特派員レポート

小矢部市各地区の話題をお届けします。【小矢部市デジタル推進課:0766-67-1760】

【放送時間】 5:30 / 7:30 / 11:30 (土曜除く) /

15:30 / 19:30 / 23:30

## となみのわいど

TONAMINO WIDE

演奏会や講演会など“となみ野”で行われたイベントやお祭りをたっぷりお届けします♪

女声合唱団コール麗 創立30周年記念 第8回演奏会

【放送時間】 12/2~8 10:00 / 14:00 (12/7除く) / 22:00 (12/8除く)

NHKのど自慢 予選会

11月23日(土・祝)に黒部市国際文化センター コーラシで行われた「NHKのど自慢」予選会の様子を放送。

【放送時間】 12/7 13:00 12/8 21:00

福光民謡の祭典

【放送時間】 12/9~15 10:00 / 14:00 / 22:00

城端中学校吹奏楽部定期演奏会

【放送時間】 12/16~22 9:00 / 17:00 / 25:00

とやまのたから2024 小矢部x滑川x南砺

【放送時間】 12/16~21 10:00  
12/22 10:00 / 22:00

第49回福野芸能祭

【放送時間】 12/23~29 10:00 / 14:00 / 22:00