

9ch

TSTコミュニティチャンネル

基本タイムテーブル

※番組の内容、放送時間等は変更になる場合があります。電子番組表 (EPG)、新聞等で確認をお願いします

	月～金曜日	土曜日	日曜日
5	となみ地区特派員だより 行政情報 スポ卵		
6	見逃し放送 となみ元気体操		
7	となみ地区特派員だより 行政情報 スポ卵		
8	ぐるっとなみ野ウィークリー みせみせ 北日本新聞となみ野レーダー	第1週:KIROKU 第2週:元気人 第3週:となみ野の源流 第4週:あれこれ探検隊	
9	市長定例記者会見 (月1回) 見逃し放送		
10	となみのわいど		
11	となみ地区特派員だより 行政情報 スポ卵	土曜は ひねもすラヂオ	
12	ぐるっとなみ野ウィークリー みせみせ 北日本新聞となみ野レーダー		
13	第1週:しあわせの黄色いトラック		
14	となみのわいど		
15	となみ地区特派員だより 行政情報 スポ卵	5/31 ぐるっとなみ野 これだけ生放送	
16	ぐるっとなみ野ウィークリー みせみせ 北日本新聞となみ野レーダー	第1週:KIROKU 第2週:元気人 第3週:となみ野の源流 第4週:あれこれ探検隊	
17	第1週:しあわせの黄色いトラック 北日本新聞ニュース (平日のみ)	高校部活TV 全カジェネレーション	
18	となみのわいど		
19	となみ地区特派員だより 行政情報 スポ卵		
20	ぐるっとなみ野ウィークリー みせみせ 北日本新聞となみ野レーダー	第1週:KIROKU 第2週:元気人 第3週:となみ野の源流 第4週:あれこれ探検隊	
21	市長定例記者会見 (月1回) 第1週:しあわせの黄色いトラック		
22	となみのわいど		
23	となみ地区特派員だより 行政情報 スポ卵 週刊激スポ	高校部活TV 全カジェネレーション	
24	ぐるっとなみ野ウィークリー みせみせ 北日本新聞となみ野レーダー	第1週:KIROKU 第2週:元気人 第3週:となみ野の源流 第4週:あれこれ探検隊	
25	第1週:しあわせの黄色いトラック 週刊激スポ	高校部活TV 全カジェネレーション	

9ch

TSTコミュニティチャンネル

今月のおすすめ番組



スポ卵



スポーツ少年団で活動する元気な子どもたちを紹介します。

[TST] 5:50/7:50/11:50 (土曜除く) 15:50 他

- 5月6日～12日 福光東部ジュニアバレーボール教室 男子
- 5月13日～19日 福光東部ジュニアバレーボール教室 女子
- 5月20日～26日 庄川ソフトテニススポーツ少年団
- 5月27日～6月2日 井波ミニバスケットボールスポーツ少年団 男子



mise mise



地元で人気のお店や老舗、新しく開店したお店などを紹介します。

[TST] 8:35/12:35 (土曜除く) /16:35/20:35 他
【おやべ】 14:35/20:35/24:35

- 5月6日～12日 おぼんざいかふえ 二代目いやしあん (小矢部市)
- 5月13日～19日 みぞぐち元氣堂 (南砺市)
- 5月20日～26日 画材たんぼぼ (砺波市)
- 5月27日～6月2日 ノワール (砺波市)



ぐるっとなみ野 これだけ生放送

昭和40年代!?!のとなみ野に暮らす森井家の物語。
今回はどんな話題が飛び出すやら…。

5月31日 (金)
[TST] 10:00 14:00 22:00 **【おやべ】** 21:00



このマークのあるものはロコテレで視聴可能です

となみのわいど



TONAMINO WIDE

5月6日～12日

第12回太陽スポーツ・TSTとなみ杯砺波地区少年野球大会

[TST] 9:00 21:00 **【おやべ】** 20:00

城端時報創刊100周年記念講演会

[TST] 14:00 18:00 **【おやべ】** 10:00

5月13日～19日

福野小学校「第33回合唱・管楽器の集い」

[TST] 10:00 14:00 18:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

5月20日～26日

となみRGクラブ「第29回新体操演技発表会」

[TST] 10:00 14:00 18:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

5月27日～6月2日

女声合唱団あすなるコンサート

[TST] 10:00 14:00 18:00

【おやべ】 10:00

能登震災支援コンサート

[TST] 22:00 **【おやべ】** 21:00

LIVE 高岡御車山祭 生中継

5月1日 (水) ※雨天中止の場合があります

第一部 (11:00～13:00)

御車山の巡行リポート、片原町交差点 勢揃い式

第二部 (15:00～17:45)

山町筋から巡行リポート

第12回太陽スポーツ・TSTとなみ杯 砺波地区少年野球大会

決勝戦を中心に、大会の様態をお届けします。

放送日時

5月6日(月)～12日(日)

[TST] 9:00/21:00 **【おやべ】** 20:00



※番組の内容、放送時間等は変更になる場合があります。電子番組表 (EPG)、新聞等で確認をお願いします

	月～金曜日	土曜日	日曜日
5	地区特派員レポート		
6	新・おやべらんど	集まれ!おやべっ子	
7	地区特派員レポート		
8	新・おやべらんど	集まれ!おやべっ子	
9	地区特派員レポート		
10	となみのわいど		
11	地区特派員レポート	土曜は ひねもすラヂオ	
12	新・おやべらんど	集まれ!おやべっ子	
13	地区特派員レポート		
14	ぐるっとなみ野ウィークリー	北日本新聞となみ野レーダー	みせみせ 高校部活TV
15	新・おやべらんど	集まれ!おやべっ子	5/31 ぐる生
16	地区特派員レポート		
17	第1週:KIROKU 第2週:元気人 第3週:となみ野の源流 第4週:あれこれ探検隊	北日本新聞ニュース (平日のみ)	高校部活TV 全カジェネレーション
18	新・おやべらんど	集まれ!おやべっ子	
19	地区特派員レポート		
20	ぐるっとなみ野ウィークリー	北日本新聞となみ野レーダー	みせみせ 高校部活TV
21	となみのわいど		
22	新・おやべらんど	集まれ!おやべっ子	
23	地区特派員レポート		
24	ぐるっとなみ野ウィークリー	北日本新聞となみ野レーダー	みせみせ 高校部活TV 全カジェネレーション
25	第1週:KIROKU 第2週:元気人	第3週:となみ野の源流	第4週:あれこれ探検隊 週刊激スポ



新・おやべらんど

小矢部市の話題が盛りだくさん。トピックス
でお届けします。

5月6日～12日

- ◇今週のトピックス ◇市体協だより
- ◇ウインドポートレート

5月13日～19日

- ◇今週のトピックス ◇理学療法士おすすめ運動
- ごきげんらんど: (令和5年6月生まれ)
- ◇iスポーツ通信 ◇脳トレ

5月20日～26日

- ◇今週のトピックス ◇メルヘンポリスニュース
- ◇健康サポート「ストップ! 2次骨折 (再放送)」

5月27日～6月2日

- ◇今週のトピックス ◇めるへんカレンダー
- ◇iスポーツ通信 ◇脳トレ



集まれ! おやべっ子

子どもたちの元気な様子を放送します。

- 5月6日～12日 児童クラブ冬季スポーツ大会②
- 5月13日～19日 児童クラブ冬季スポーツ大会③
- 5月20日～26日 小矢部市スポーツ少年団合同入団式
- 5月27日～6月2日 スポーツ少年団①