


9ch

TSTコミュニティチャンネル

基本タイムテーブル

※番組の内容、放送時間等は変更になる場合があります。電子番組表 (EPG)、新聞等で確認をお願いします

|    | 月～金曜日                            | 土曜日   | 日曜日               |
|----|----------------------------------|---|-------------------|
| 5  | となみ地区特派員だより 行政情報                 |   |                   |
| 6  | 見逃し放送 となみ元気体操                    |   |                   |
| 7  | となみ地区特派員だより 行政情報 すまいるきっず スポ卵     |   |                   |
| 8  | ぐるっとなみ野ウィークリー みせみせ 北日本新聞となみ野レーダー | 第1週:KIROKU 第2週:元気人<br>第3週:となみ野の源流 第4週:あれこれ探検隊 |                   |
| 9  | 市長定例記者会見 (月1回) 見逃し放送             |   |                   |
| 10 | となみのわいど                          |   |                   |
| 11 | となみ地区特派員だより 行政情報 すまいるきっず スポ卵     | 土曜は<br>ひねもすラヂオ                                |                   |
| 12 | ぐるっとなみ野ウィークリー みせみせ 北日本新聞となみ野レーダー |   |                   |
| 13 | 第1週:しあわせの黄色いトラック                 |   |                   |
| 14 | となみのわいど                          |   |                   |
| 15 | となみ地区特派員だより 行政情報 すまいるきっず スポ卵     | 6/28 ぐるっとなみ野<br>これだけ生放送                       |                   |
| 16 | ぐるっとなみ野ウィークリー みせみせ 北日本新聞となみ野レーダー | 第1週:KIROKU 第2週:元気人<br>第3週:となみ野の源流 第4週:あれこれ探検隊 |                   |
| 17 | 第1週:しあわせの黄色いトラック                 | 北日本新聞ニュース<br>(平日のみ)                           | 高校部活TV 全カジェネレーション |
| 18 | となみのわいど                          |   |                   |
| 19 | となみ地区特派員だより 行政情報 すまいるきっず スポ卵     |   |                   |
| 20 | ぐるっとなみ野ウィークリー みせみせ 北日本新聞となみ野レーダー | 第1週:KIROKU 第2週:元気人<br>第3週:となみ野の源流 第4週:あれこれ探検隊 |                   |
| 21 | 市長定例記者会見 (月1回) 第1週:しあわせの黄色いトラック  |   |                   |
| 22 | となみのわいど                          |   |                   |
| 23 | となみ地区特派員だより 行政情報 週刊激スポ           |   | 高校部活TV 全カジェネレーション |
| 24 | ぐるっとなみ野ウィークリー みせみせ 北日本新聞となみ野レーダー | 第1週:KIROKU 第2週:元気人<br>第3週:となみ野の源流 第4週:あれこれ探検隊 |                   |
| 25 | 第1週:しあわせの黄色いトラック 週刊激スポ           |   | 高校部活TV 全カジェネレーション |

 このマークのあるものはロコフレで視聴可能です

## すまいるきっず すまいるきっず



保育園・保育所・幼稚園の子どもたちの様子と将来の夢をお届けします。

**【TST】** 7:40 11:40 (土曜除く) 15:40 19:40 他

6月3日～9日 太田認定こども園  
6月10日～16日 福野ひまわり保育園①  
6月17日～23日 福野ひまわり保育園②  
6月24日～30日 庄下保育所

## となみのわいど



TONAMINO WIDE

**6月3日～9日**

ぐるっとなみ野これだけ生放送 (5/31の再放送)

**【TST】** 9:00 13:00 18:00 **【おやべ】** 21:00

第43回義正会民謡発表会

**【TST】** 10:00 14:00 21:00 **【おやべ】** 10:00

**6月10日～16日**

となみ野のまつり「福光宇佐八幡宮春季例大祭」

「福野夜高祭」

**【TST】** 10:00 14:00 18:00 22:00

**【おやべ】** 10:00 21:00

**6月17日～23日**

となみ野のまつり「井波よいやさ祭り」

「城端曳山祭」

**【TST】** 10:00 14:00 18:00 22:00

**【おやべ】** 10:00 21:00

**6月24日～30日**

第45回子供夜高太鼓競演会

**【TST】** 9:00 18:00 21:00 **【おやべ】** 21:00

翔の会チャリティ舞踊まつり

**【TST】** 10:00 14:00 22:00 **【おやべ】** 21:00



## スポ卵



スポーツ少年団で活動する元気な子どもたちを紹介します。

**【TST】** 5:50 / 7:50 / 11:50 (土曜除く) 15:50 他

6月3日～9日 南砺JBC (野球)  
6月10日～16日 となみラグビースポーツ少年団  
6月17日～23日 福野バレーボールスポーツ少年団  
6月24日～30日 となみジュニアバレーボールクラブ



## みせみせ



地元で人気のお店や老舗、新しく開店したお店などを紹介します。

**【TST】** 8:35 / 12:35 (土曜除く) / 16:35 / 20:35 他

**【おやべ】** 14:35 / 20:35 / 24:35

6月3日～9日 肉の豪州屋 (小矢部)  
6月17日～23日 石崎家具 福光本店 (南砺市)



## ぐるっとなみ野 これだけ生放送

昭和40年代!?!のとなみ野に暮らす森井家の物語。  
今回はどんな話題が飛び出すやら…。

**【TST】 【おやべ】** 6月28日 (金) 15:00～16:00

## 生中継! となみ夜高まつり



放送日

**6月15日(土)**

放送時間は電子番組表 (EPG)、新聞等でご確認ください



※番組の内容、放送時間等は変更になる場合があります。電子番組表(EPG)、新聞等で確認をお願いします

|    | 月～金曜日   | 土曜日                 | 日曜日                    |
|----|---|---------------------|------------------------|
| 5  | 地区特派員レポート                                     |                     |                        |
| 6  | 新・おやべランド 集まれ!おやべっ子                            |                     |                        |
| 7  | 地区特派員レポート                                     |                     |                        |
| 8  | 新・おやべランド 集まれ!おやべっ子                            |                     |                        |
| 9  | 地区特派員レポート                                     |                     |                        |
| 10 | となみのわいど                                       |                     |                        |
| 11 | 地区特派員レポート                                     | 土曜は<br>ひねもすラヂオ      |                        |
| 12 | 新・おやべランド 集まれ!おやべっ子                            |                     |                        |
| 13 | 地区特派員レポート                                     |                     |                        |
| 14 | ぐるっとなみ野ウィークリー                                 | 北日本新聞となみ野リーダー       | みせみせ 高校部活TV            |
| 15 | 新・おやべランド 集まれ!おやべっ子                            | 6/28 ぐる生            |                        |
| 16 | 地区特派員レポート                                     |                     |                        |
| 17 | 第1週:KIROKU 第2週:元気人<br>第3週:となみ野の源流 第4週:あれこれ探検隊 | 北日本新聞ニュース<br>(平日のみ) | 高校部活TV 全カジェネレーション      |
| 18 | 新・おやべランド 集まれ!おやべっ子                            |                     |                        |
| 19 | 地区特派員レポート                                     |                     |                        |
| 20 | ぐるっとなみ野ウィークリー                                 | 北日本新聞となみ野リーダー       | みせみせ 高校部活TV            |
| 21 | となみのわいど                                       |                     |                        |
| 22 | 新・おやべランド 集まれ!おやべっ子                            |                     |                        |
| 23 | 地区特派員レポート                                     |                     |                        |
| 24 | ぐるっとなみ野ウィークリー                                 | 北日本新聞となみ野リーダー       | みせみせ 高校部活TV 全カジェネレーション |
| 25 | 第1週:KIROKU 第2週:元気人 第3週:となみ野の源流 第4週:あれこれ探検隊    | 週刊激スポ               |                        |



## 新・おやべランド

小矢部市の話題が盛りだくさん。トピックスでお届けします。

### 6月3日～9日

- ◇今週のトピックス ◇市体協だより
- ◇ウインドポートレート

### 6月10日～16日

- ◇今週のトピックス ◇理学療法士おすすめ運動
- ごきげんらんど:(令和5年7月生まれ)
- ◇iスポーツ通信 ◇脳トレ

### 6月17日～23日

- ◇今週のトピックス ◇メルヘンポリスニュース
- ◇健康サポート「高齢者に多い便秘症について(再放送)」

### 6月24日～30日

- ◇今週のトピックス ◇めるへんカレンダー
- ◇iスポーツ通信 ◇脳トレ



## 集まれ! おやべっ子

子どもたちの元気な様子を放送します。

- 6月3日～9日 大谷サッカースポーツ少年団
- 6月10日～16日 小矢部RED OX ホッケースポーツ少年団
- 6月17日～23日 東部野球スポーツ少年団
- 6月24日～30日 津沢野球スポーツ少年団