

ぐるっとなみ野ウィークリー

【TST】 8:00/12:00 (土曜はなし) / 16:00/20:00/24:00
 【おやべ】 14:00/20:00/24:00



週替わりで砺波市、南砺市、小矢部市のホットな話題をお届けするTSTオリジナル番組です。

元気人

【TST】 12/11~17 8:45/12:45/16:45/20:45/24:45
 【おやべ】 12/11~17 17:00/25:00

元気人

「TSTチャンネルガイド」との連動企画。となみ野で活躍する団体・グループを紹介します。

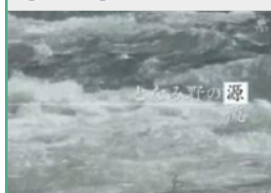
みせみせ

【TST】 8:35/12:35 (土曜はなし) / 16:35/20:35/24:35
 【おやべ】 14:35/20:35/24:35

12月4日~10日 南砺市 polaris
 12月11日~17日 小矢部市 おやべの小さなビストロ Marcassin
 12月18日~24日 砺波市 洋食/Café梟
 12月25日~31日 南砺市 御着付処 月や

となみ野の源流

【TST】 12/18~24 8:45/12:45/16:45/20:45/24:45
 【おやべ】 12/18~24 17:00/25:00



となみ地方の食と人間模様を見つめ、気づいているようで気づいていなかった地域の魅力を再発見します。4K映像でお楽しみください。

スポ卵・すまいるきっず

【TST】 5:50/7:50/11:50 (土曜はなし) / 15:50/19:50/23:50

12月4日~10日 スポ卵
 12月11日~17日 福光どんぐり保育園①
 12月18日~24日 福光どんぐり保育園②
 12月25日~31日 出町青葉幼稚園

となみ野あれこれ探検隊

【TST】 12/25~31 8:45/12:45/16:45/20:45/24:45
 【おやべ】 12/25~31 17:00/25:00



砺波市・南砺市・小矢部市の気になる話題、へえ〜と驚くトピックや知られざるエピソードなど、気軽に楽しめる情報をお届けします。

北日本新聞となみ野レーダー

【TST】 8:40/12:40 (土曜はなし) / 16:40/20:40/24:40
 【おやべ】 14:30/20:30 (土・日曜はなし) / 24:30



北日本新聞 砺波支社・南砺総局の担当記者がリアルタイムな話題を掘り下げてお伝えします。

しあわせの黄色いトラック

【TST】 12/4~10 13:00/17:00/21:00/25:00
 【おやべ】 12/4~10 17:15/25:15



黄色いトラックでとなみ野に幸せを届けに…、いや、いただきに…!? 笑顔あふれる番組です。

KIROKU

【TST】 12/4~10 8:45/12:45/16:45/20:45/24:45
 【おやべ】 12/4~10 17:00/25:00



経済界をリードする企業を訪ねて、現在の経済状況や地域への貢献、経営手法などをお聞きます。

ムナカタが生きた町

【TST】 8:30/12:30 (土曜はなし) / 16:30/20:30/24:30
 【おやべ】 14:45/24:45



世界的な板画家 棟方志功を慕う福光の人々を追って「福光に生きる棟方」をたどります。

毎月第1・3週 放送

となみのわいど

【TST】 10:00/14:00/18:00/22:00

【おやべ】 10:00/21:00

12月4日～10日

城端中学校吹奏楽部演奏会

【TST】 10:00 14:00 18:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

12月11日～17日

第48回福野芸能祭

【TST】 10:00 14:00 18:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

12月18日～24日

第44回豊翠会 民謡フェスター

【TST】 10:00 14:00 18:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

12月25日～31日

南砺市緑の里講座 コントDE健康講演会

【TST】 9:00 (12/30) 10:00 (12/25・27)
14:00 (12/25～30) 18:00 (12/25～30)
22:00 (12/25・27・30・31)

【おやべ】 10:00 (12/25～29)

南砺いのくち椿まつりイベント カメリアコンサート

【TST】 9:30 (12/30) 10:30 (12/25・27)
14:30 (12/25～30) 18:30 (12/25～30)
22:30 (12/25～31)

【おやべ】 10:30 (12/25～29)

富山県中学校駅伝競走大会、富山マラソン、
富山県中学校文化祭ダイジェスト版の放送日時は
P96 裏表紙をご覧ください

新・おやべランド

【おやべ】 6:00/8:00/12:00 (土曜はなし) /15:00/18:00/22:00



小矢部市の話題を今週のトピックス
でお届けします。そのほか小矢部市
の情報が盛りだくさんです。

12月4日～10日

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局
◇ウインドポートレート

12月11日～17日

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局
◇ごきげんらんど:令和5年1月生まれ
◇iスポーツ通信 ◇脳トレ

12月18日～24日

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局
◇健康サポート「薬の使い方」

12月25日～31日

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局
◇iスポーツ通信 ◇脳トレ

集まれ! おやべっ子

【おやべ】 6:45/8:45/12:45 (土曜はなし) /15:45/18:45/22:45

12月4日～10日	小矢部南部ミニバスケットボールスポーツ少年団
12月11日～17日	小矢部柔道スポーツ少年団
12月18日～24日	小矢部イーグルスMBBスポーツ少年団
12月25日～31日	石動バドミントンスポーツ少年団

高校部活TV全カジェネレーション

【TST】 土・日 17:45/23:45/25:45 12/4～10 13:45/17:45/23:45/25:45

【おやべ】 土・日 17:45/24:45 12/4～10 14:45/17:45/20:45/24:45



富山県内高校の部活動を紹介。
毎回1校を取り上げ、部員のこ
だわりや『凄ワザ』などを高校
生目線で深く掘り下げます。



でもご覧いただけます。県内全局一斉放送!

お知らせ (小矢部市)

【おやべ】 6:55/8:55/12:55 (土曜はなし) /15:55/18:55/22:55

12月4日～10日	社協だより
12月11日～17日	クロスウォッチング
12月18日～24日	道の駅ウォッチング
12月25日～31日	クロスウォッチング

となみ地区特派員だより

【TST】 5:00/7:00/11:00 (土曜はなし) /15:00/19:00/23:00

砺波市内21地区の話題をお届け。番組に関するお問い合わせ
は…砺波市広報情報課 0763-33-1111

地区特派員レポート

【おやべ】 5:00/7:00/9:00/11:00 (土曜はなし) /13:00/
16:00/19:00/23:00

小矢部市内各地区の話題をお届け。番組に関するお問い合わせ
は…小矢部市デジタル推進課 0766-67-1760

ご要望が多かった番組を年末に放送します!

富山県中学校文化祭

10月8日(日)に魚津市新川文化ホールで行われた富山県中学校文化祭のダイジェスト版を放送。

開会式・意見発表部門

【TST】
12/25 9:00 21:00
【おやべ】12/25 21:00

音楽部門

【TST】
12/26 9:00 21:00
【おやべ】12/26 20:30

郷土芸能・演劇部門

【TST】
12/27 9:00 21:00
【おやべ】12/27 21:00

科学部門

【TST】
12/28 9:00 21:00
【おやべ】12/28 20:30

放送部門・展示発表

【TST】
12/29 9:00 21:00
【おやべ】12/29 20:30

富山県中学校駅伝競走大会

9月30日(土)に富山県総合運動公園陸上競技場・クロスカントリーコースで行われた大会を再放送。



【TST・おやべ】
12月30日(土) 10:00～

富山マラソン2023

高岡市から射水市を通り富山市のゴールを目指す「富山マラソン」(11月5日開催)を再放送。



【TST・おやべ】
12月31日(日) 8:30～