

ぐるっとなみ野ウィークリー

【TST】 8:00/12:00 (土曜はなし) / 16:00/20:00/24:00
 【おやべ】 14:00/20:00/24:00



週替わりで砺波市、南砺市、小矢部市のホットな話題をお届けするTSTオリジナル番組です。

元気人

【TST】 11/13~19 8:45/12:45/16:45/20:45/24:45
 【おやべ】 11/13~19 17:00/25:00

元気人
Genki-jin

「TSTチャンネルガイド」との連動企画。となみ野で活躍する団体・グループを紹介します。

みせみせ

【TST】 8:35/12:35 (土曜はなし) / 16:35/20:35/24:35
 【おやべ】 14:35/20:35/24:35

11月6日~12日 砺波市 il clima
 11月13日~19日 南砺市 Funny's Kitchen
 11月20日~26日 小矢部市 물론cafe,INO
 11月27日~12月3日 砺波市 おっさん食堂

となみ野の源流

【TST】 11/20~26 8:45/12:45/16:45/20:45/24:45
 【おやべ】 11/20~26 17:00/25:00



となみ地方の食と人間模様を見つめ、気づいているようで気づいていなかった地域の魅力を再発見します。4K映像でお楽しみください。

スポ卵・すまいるきっず

【TST】 5:50/7:50/11:50 (土曜はなし) / 15:50/19:50/23:50

11月6日~12日 スポ卵
 11月13日~19日 山野保育園・井口保育園・寺子こどもえん
 11月20日~26日 出町認定こども園①
 11月27日~12月3日 出町認定こども園②

となみ野あれこれ探検隊

【TST】 11/27~12/3 8:45/12:45/16:45/20:45/24:45
 【おやべ】 11/27~12/3 17:00/25:00



砺波市・南砺市・小矢部市の気になる話題、へえ〜と驚くトピックや知られざるエピソードなど、気軽に楽しめる情報をお届けします。

ぐるっとなみ野 これだけ生放送

【TST】 【おやべ】 毎月最終金曜15:00~16:00



昭和40年代!?のとなみ野に暮らす森井家の物語。どんな話題が飛び出すやら…。

11月24日(金) 放送

しあわせの黄色いトラック

【TST】 11/6~12 13:00/17:00/21:00/25:00
 【おやべ】 11/6~12 17:15/25:15



黄色いトラックでとなみ野に幸せを届けに…、いや、いただきに…!? 笑顔あふれる番組です。

KIROKU

【TST】 11/6~12 8:45/12:45/16:45/20:45/24:45
 【おやべ】 11/6~12 17:00/25:00



経済界をリードする企業を訪ねて、現在の経済状況や地域への貢献、経営手法などをお聞きます。

ムナカタが生きた町

【TST】 8:30/12:30 (土曜はなし) / 16:30/20:30/24:30
 【おやべ】 14:45/24:45



世界的な板画家 棟方志功を慕う福光の人々を追って「福光に生きる棟方」をたどります。

毎月第1・3週 放送

となみのわいど

【TST】 10:00/14:00/18:00/22:00

【おやべ】 10:00/21:00

11月6日～12日 城端むぎや祭 再放送

TST	11/6	7	8	9	10	11	12
10:00	①	②	③	④	①	②	③
14:00	②	③	④	①	②	③	④
18:00	③	④	①	②	③	④	①
22:00	④	①	②	③	④	①	②

おやべ	11/6	7	8	9	10	11	12
10:00 21:00	①	②	③	④	①	②	③

① じょうはな じゃんとこ じゅにあ2023/出丸有志会/野下町

② 西上町/城端商工会/西下町

③ 西新田むぎや同好会/花筏/越中五箇山小谷麦屋節保存会

④ 利賀村むぎや節保存会/四葉会/南砺平高校郷土芸能部

11月13日～19日

小矢部市民健康フォーラム 特別講演「最新の呼吸器外科治療について」

【TST】 10:00 【おやべ】 10:00

第31回 となみ散居節のど自慢大会

【TST】 14:00 18:00 22:00 【おやべ】 21:00

11月20日～26日

小矢部市民健康フォーラム 特別講演「最新の呼吸器外科治療について」

【TST】 9:00 【おやべ】 21:00

こきりこ祭り 再放送

【TST】 10:00 14:00 18:00 【おやべ】 10:00

11月27日～12月3日

小矢部市民健康フォーラム 講演「肺がん薬物治療の最新の話」

【TST】 13:00 17:00 21:00 1:00

【おやべ】 17:15 1:15

ぐるっとなみ野これだけ生放送(11月24日の再放送)

【TST】 10:00 14:00 18:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

北日本新聞となみ野レーダー

【TST】 8:40/12:40(土曜はなし)/16:40/20:40/24:40

【おやべ】 14:30/20:30(土・日曜はなし)/24:30

北日本新聞 砺波支社・南砺総局の担当記者がリアルタイムな話題を掘り下げてお伝えします。

高校部活TV全力ジェネレーション

【TST】 土・日 17:45/23:45/25:45 11/6～12 13:45/17:45/23:45/25:45

【おやべ】 土・日 17:45/24:45 11/6～12 14:45/17:45/20:45/24:45

となみ地区特派員だより

【TST】 5:00/7:00/11:00(土曜はなし)/15:00/19:00/23:00

砺波市内21地区の話題をお届け。番組に関するお問い合わせは…砺波市広報情報課 0763-33-1111

新・おやべランド

【おやべ】 6:00/8:00/12:00(土曜はなし)/15:00/18:00/22:00

11月6日～12日

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇ウインドポートレート

11月13日～19日

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇ごきげんらんど:令和4年12月生まれ

◇iスポーツ通信 ◇脳トレ

11月20日～26日

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇健康サポート「甲状腺の病気と検査」

11月27日～12月3日

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇iスポーツ通信 ◇脳トレ

集まれ! おやべっ子

【おやべ】 6:45/8:45/12:45(土曜はなし)/15:45/18:45/22:45

11月6日～12日 大谷こども園 ひまわり2組

11月13日～19日 石動サッカースポーツ少年団

11月20日～26日 小矢部剣道スポーツ少年団

11月27日～12月3日 水島保育所 きりん組

お知らせ(小矢部市)

【おやべ】 6:55/8:55/12:55(土曜はなし)/15:55/18:55/22:55

11月6日～12日 社協だより

11月13日～19日 クロスウォッチング

11月20日～26日 道の駅ウォッチング

11月27日～12月3日 クロスウォッチング

地区特派員レポート

【おやべ】 5:00/7:00/9:00/11:00(土曜はなし)/13:00/16:00/19:00/23:00

小矢部市内各地区の話題をお届け。番組に関するお問い合わせは…小矢部市デジタル推進課 0766-67-1760

※番組の内容、放送時間等は変更になる場合があります。電子番組表(EPG)、新聞等でご確認をお願いします。