

ぐるっとなみ野ウィークリー

【TST】 8:00/12:00 (土曜はなし) / 16:00/20:00/24:00
 【おやべ】 14:00/20:00/24:00



週替わりで砺波市、南砺市、小矢部市のホットな話題をお届けするTSTオリジナル番組です。

元気人

【TST】 10/9~15 8:45/12:45/16:45/20:45/24:45
 【おやべ】 10/9~15 17:00/25:00

元気人

「TSTチャンネルガイド」との連動企画。となみ野で活躍する団体・グループを紹介します。

みせみせ

【TST】 8:35/12:35 (土曜はなし) / 16:35/20:35/24:35
 【おやべ】 14:35/20:35/24:35

10月2日~8日 小矢部市 トライフルワース アンティークス
 10月9日~15日 砺波市 HEARTS
 10月16日~22日 南砺市 お食事処 創作酒場 らいおん
 10月23日~29日 小矢部市 杉野味噌醤油(株)

となみ野の源流

【TST】 10/16~22 8:45/12:45/16:45/20:45/24:45
 【おやべ】 10/16~22 17:00/25:00



となみ地方の食と人間模様を見つめ、気づいているようで気づいていなかった地域の魅力を再発見します。4K映像でお楽しみください。

スポ卵・すまいるきっず

【TST】 5:50/7:50/11:50 (土曜はなし) / 15:50/19:50/23:50

10月2日~8日 スポ卵
 10月9日~15日 しょうがわ認定こども園
 10月16日~22日 平みどり保育園・上平保育園・利賀ささゆり保育園
 10月23日~29日 あぶらでん認定こども園①
 10月30日~11月5日 あぶらでん認定こども園②

となみ野あれこれ探検隊

【TST】 10/23~29 8:45/12:45/16:45/20:45/24:45
 【おやべ】 10/23~29 17:00/25:00



砺波市・南砺市・小矢部市の気になる話題、へえ〜と驚くトピックや知られざるエピソードなど、気軽に楽しめる情報をお届けします。

ぐるっとなみ野 これだけ生放送

【TST】 【おやべ】 毎月最終金曜15:00~16:00



昭和40年代!?のとなみ野に暮らす森井家の物語。どんな話題が飛び出すやら…。

10月27日(金) 放送

しあわせの黄色いトラック

【TST】 10/2~8 13:00/17:00/21:00/25:00
 【おやべ】 10/2~8 17:15/25:15



黄色いトラックでとなみ野に幸せを届けに…、いや、いただきに…!? 笑顔あふれる番組です。

KIROKU

【TST】 10/2~8 8:45/12:45/16:45/20:45/24:45
 【おやべ】 10/2~8 17:00/25:00



経済界をリードする企業を訪ねて、現在の経済状況や地域への貢献、経営手法などをお聞きます。

ムナカタが生きた町

【TST】 8:30/12:30 (土曜はなし) / 16:30/20:30/24:30
 【おやべ】 14:45/24:45



世界的な板画家 棟方志功を慕う福光の人々を追って「福光に生きる棟方」をたどります。

毎月第1・3週 放送

となみのわいど

【TST】 10:00/14:00/18:00/22:00

【おやべ】 10:00/21:00

10月2日～8日

ぐるっとなみ野これだけ生放送(9月29日の再放送)

【TST】 10:00 14:00 18:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

10月9日～15日

スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2023

【TST】 10:00 14:00 18:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

10月16日～22日

第25回城端吹奏楽団演奏会

【TST】 10:00 14:00 18:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

10月23日～29日

五箇山麦屋まつり

【TST】 10:00 14:00 18:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

10月30日～11月5日

ぐるっとなみ野これだけ生放送(10月27日の再放送)

【TST】 10:00 14:00 18:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

新・おやべランド

【おやべ】 6:00/8:00/12:00(土曜はなし)/15:00/18:00/22:00

10月2日～8日

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇ウインドポートレート

10月9日～15日

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇ごきげんらんど:令和4年11月生まれ

◇iスポーツ通信 ◇脳トレ

10月16日～22日

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇健康サポート「フレイルと食事について」

10月23日～29日

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇iスポーツ通信 ◇脳トレ

10月30日～11月5日

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇街角ステーション

北日本新聞となみ野レーダー

【TST】 8:40/12:40(土曜はなし)/16:40/20:40/24:40

【おやべ】 14:30/20:30(土・日曜はなし)/24:30

北日本新聞 砺波支社・南砺総局の担当記者がリアルタイムな話題を掘り下げてお伝えします。

高校部活TV全力ジェネレーション

【TST】 土・日 17:45/23:45/25:45 10/2～8 13:45/17:45/23:45/25:45

【おやべ】 土・日 17:45/24:45 10/2～8 14:45/17:45/20:45/24:45

富山県内高校の部活動を紹介。毎回1校を取り上げ、部員のこだわりや『凄ワザ』などを高校生目線で深く掘り下げます。



富山県ケーブルテレビ協議会
YouTube

でもご覧いただけます。県内全局一斉放送!

となみ地区特派員だより

【TST】 5:00/7:00/11:00(土曜はなし)/15:00/19:00/23:00

砺波市内21地区の話題をお届け。番組に関するお問い合わせは…砺波市広報情報課 0763-33-1111

集まれ! おやべっ子

【おやべ】 6:45/8:45/12:45(土曜はなし)/15:45/18:45/22:45

10月2日～8日 RED OX 蟹谷ホッケースポーツ少年団

10月9日～15日 石動青葉保育園 ゆり組①

10月16日～22日 石動青葉保育園 ゆり組②

10月23日～29日 おやべメルヘンキッズスポーツ少年団

10月30日～11月5日 大谷こども園 ひまわり1組

お知らせ(小矢部市)

【おやべ】 6:55/8:55/12:55(土曜はなし)/15:55/18:55/22:55

10月2日～8日 社協だより

10月9日～15日 クロスウォッチング

10月16日～22日 道の駅ウォッチング

10月23日～29日 クロスウォッチング

10月30日～11月5日 食育だより

地区特派員レポート

【おやべ】 5:00/7:00/9:00/11:00(土曜はなし)/13:00/16:00/19:00/23:00

小矢部市内各地区の話題をお届け。番組に関するお問い合わせは…小矢部市デジタル推進課 0766-67-1760

※番組の内容、放送時間等に変更になる場合があります。電子番組表(EPG)、新聞等でご確認をお願いします。