

ぐるっとなみ野ウィークリー

【TST】 8:00/12:00 (土曜はなし) / 16:00/20:00/24:00
 【おやべ】 14:00/20:00/24:00



週替わりで砺波市、南砺市、小矢部市のホットな話題をお届けするTSTオリジナル番組です。

となみ野の源流

【TST】 5/15~21 8:45/12:45/16:45/20:45/24:45
 【おやべ】 5/15~21 17:00/25:00



となみ地方の食と人間模様を見つめ、気づいているようで気づいていなかった地域の魅力を再発見します。4K映像でお楽しみください。

みせみせ

【TST】 8:35/12:35 (土曜はなし) / 16:35/20:35/24:35
 【おやべ】 14:35/20:35/24:35

5/1~7 砺波市 KIRUTOCO
 5/8~14 南砺市 旅亭 みや川
 5/15~21 小矢部市 澤田商店
 5/22~28 砺波市 新明や

となみ野あれこれ探検隊

【TST】 5/22~28 8:45/12:45/16:45/20:45/24:45
 【おやべ】 5/22~28 17:00/25:00



砺波市・南砺市・小矢部市の気になる話題、へえ〜と驚くトピックや知られざるエピソードなど、気軽に楽しめる情報をお届けします。

ぐるっとなみ野 これだけ生放送

【TST】 【おやべ】 毎月最終金曜15:00~16:00



昭和40年代!?のとなみ野に暮らす森井家の物語。どんな話題が飛び出すやら…。

5月26日(金) 放送

しあわせの黄色いトラック

【TST】 5/1~7 13:00/17:00/21:00/25:00
 【おやべ】 5/1~7 17:15/25:15



黄色いトラックでとなみ野に幸せを届けに…、いや、いただきに…!? 笑顔あふれる番組です。

KIROKU

【TST】 5/1~7 8:45/12:45/16:45/20:45/24:45
 【おやべ】 5/1~7 17:00/25:00



経済界をリードする企業を訪ねて、現在の経済状況や地域への貢献、経営手法などをお聞きします。

北日本新聞となみ野レーダー

【TST】 8:40/12:40 (土曜はなし) / 16:40/20:40/24:40
 【おやべ】 14:30/20:30 (土・日曜はなし) / 24:30



北日本新聞 砺波支社・南砺総局の担当記者がリアルタイムな話題を掘り下げてお伝えします。

元気人

【TST】 5/8~14 8:45/12:45/16:45/20:45/24:45
 【おやべ】 5/8~14 17:00/25:00



「TSTチャンネルガイド」との連動企画。となみ野で活躍する団体・グループを紹介します。

ムナカタが生きた町

【TST】 8:30/12:30 (土曜はなし) / 16:30/20:30/24:30
 【おやべ】 14:45/24:45



世界的な板画家 棟方志功を慕う福光の人々を追って「福光に生きる棟方」をたどります。

毎月第1・3週 放送

となみのわいど

【TST】 10:00/14:00/18:00/22:00

【おやべ】 10:00/21:00

5/1～7

第11回太陽スポーツ・TSTとなみ杯砺波地区少年野球大会

【TST】 9:00 21:00 【おやべ】 20:00

影絵 利波臣志留志

【TST】 14:00 18:00 【おやべ】 10:00

5/8～14

ひふみ会 民謡の集い

【TST】 10:00 14:00 18:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

5/15～21

となみ野民遊会「民謡」発表会

【TST】 10:00 14:00 18:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

5/22～28

となみRGクラブ 第28回新体操演技発表会

【TST】 10:00 14:00 18:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

5/29～6/4

ぐるっとなみ野これだけ生放送（再放送）

【TST】 10:00 14:00 18:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

高校部活TV全力ジェネレーション

【TST】 土・日 17:45/23:45/25:45 5/1～7 13:45/17:45/23:45/25:45

【おやべ】 土・日 17:45/24:45 5/1～7 14:45/17:45/20:45/24:45



富山県ケーブルテレビ協議会
YouTube

でもご覧いただけます。県内全局一斉放送!

県内CATV局配信番組

生中継「高岡御車山祭」

5/1 (月) 11:00～13:00、15:00～17:30 (予定)

生中継「下村・加茂神社やんさんま祭り」

5/4 (木・祝) 15:00～18:30 (予定)

生中継「岩瀬曳山車祭2023」

5/17 (水) 21:00～25:00 (予定)

生中継「伏木曳山祭けんか山」

5/20 (土) 19:00～24:00 (予定)

「NHKのど自慢 予選会」氷見市芸術文化館

5/20 (土) 13:00 5/21 (日) 21:00

となみ地区特派員だより

【TST】 5:00/7:00/11:00 (土曜はなし) / 15:00/19:00/23:00



砺波市内21地区の話題をお届け。

番組に関するお問い合わせは…

砺波市広報情報課 0763-33-1111

新・おやべランド

【おやべ】 6:00/8:00/12:00 (土曜はなし) / 15:00/18:00/22:00

5/1～7

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇ウインドポートレート

5/8～14

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇ごきげんらんど:令和4年6月生まれ

◇iスポーツ通信 ◇脳トレ

5/15～21

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇健康サポート「骨格ケアをしましょう」

5/22～28

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇iスポーツ通信 ◇脳トレ

5/29～6/4

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇街角ステーション

集まれ! おやべっ子

【おやべ】 6:45/8:45/12:45 (土曜はなし) / 15:45/18:45/22:45

5/1～7

クロスランドカップ幼児フットサル大会④

5/8～14

クロスランドカップ幼児フットサル大会⑤

5/15～21

クロスランドカップ幼児フットサル大会⑥

5/22～28

子育て支援センターの活動

5/29～6/4

子育て支援センターの活動

お知らせ

【おやべ】 6:55/8:55/12:55 (土曜はなし) / 15:55/18:55/22:55

5/1～7

社協だより

5/8～14

クロスウオッチング

5/15～21

道の駅ウオッチング

5/22～28

クロスウオッチング

5/29～6/4

食育だより

地区特派員レポート

【おやべ】 5:00/7:00/9:00/11:00 (土曜はなし) / 13:00/16:00/19:00/23:00

おなほちかメラン
地区特派員レポート

小矢部市内各地区の話題をお届け。

番組に関するお問い合わせは…

小矢部市デジタル推進課 0766-67-1760

※番組の内容、放送時間等は変更になる場合があります。
電子番組表 (EPG)、新聞等でご確認をお願いします。