

ぐるっとなみ野ウィークリー

【TST】 8:00/12:00 (土曜はなし) / 16:00/20:00/24:00
【おやべ】 14:00/20:00/24:00



週替わりで砺波市、南砺市、小矢部市のホットな話題をお届けするTSTオリジナル番組です。

元気人

【TST】 2/13~19 13:00/17:00/21:00/25:00
【おやべ】 2/13~19 17:00/25:00

元気人
Genki Jin

「TSTチャンネルガイド」との連動企画。となみ野で活躍する団体・グループを紹介します。

スポ卵

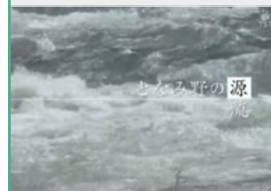
【TST】 8:30/12:30 (土曜はなし) / 16:30/20:30/24:30



砺波市・南砺市のスポーツ少年団を紹介します。
放送内容は電子番組表 (EPG)、新聞等でご確認ください。

となみ野の源流

【TST】 2/20~26 13:00/17:00/21:00/25:00
【おやべ】 2/20~26 17:00/25:00



となみ地方の食と人間模様を見つめ、気づいているようで気づいていなかった地域の魅力を再発見します。4K映像でお楽しみください。

みせみせ

【TST】 8:40/12:40 (土曜はなし) / 16:40/20:40/24:40
【おやべ】 14:35/20:35/24:35

2/6~12 砺波市 natural food cafe 森のめぐみayaka
2/13~19 砺波市 小麦の奴隷 砺波店
2/20~26 小矢部市 なかがわ珈琲 本町店
2/27~3/5 南砺市 御菓子処 井波屋

となみ野あれこれ探検隊

【TST】 2/27~3/5 13:00/17:00/21:00/25:00
【おやべ】 2/27~3/5 17:00/25:00



砺波市・南砺市・小矢部市の気になる話題、へえ〜と驚くトピックや知られざるエピソードなど気軽に楽しめる情報をお届けします。

ぐるっとなみ野 これだけ生放送

【TST】 【おやべ】 毎月最終金曜 15:00~16:00



昭和40年代!?!のとなみ野に暮らす森井家の物語。どんな話題が飛び出すやら…。

2月24日(金)

しあわせの黄色いトラック

【TST】 2/6~12 13:15/17:15/21:15
【おやべ】 2/6~12 17:15/25:15



TST・高木千紗が黄色いトラックでとなみ野に幸せを届けに…、いや、いただきに…!? 笑顔あふれる番組です。

KIROKU

【TST】 2/6~12 13:00/17:00/21:00/25:00
【おやべ】 2/6~12 17:00/25:00



経済界をリードする企業を訪ねて、現在の経済状況や地域への貢献、経営手法などのお話を伺います。

北日本新聞となみ野レーダー

【TST】 8:45/12:45 (土曜はなし) / 16:45/20:45/24:45
【おやべ】 14:30/20:30 (土・日曜はなし) / 24:30



北日本新聞 砺波支社・南砺総局の担当記者がリアルタイムな話題を掘り下げてお伝えします。

となみのわいど

【TST】 10:00/14:00/18:00/22:00

【おやべ】 10:00/21:00

2/6~12

第31回ヘリオス音楽祭

【TST】 10:00 18:00 22:00 【おやべ】 21:00

小矢部市制施行60周年記念シンポジウム

「今石動の成り立ちと人々の暮らし」基調講演

【TST】 14:00 【おやべ】 10:00

2/13~19

砺波市 二十歳の式典

【TST】 9:30 13:30 21:30 25:30 【おやべ】 17:15

南砺市 二十歳の集い

【TST】 10:00 14:00 22:00 26:00 【おやべ】 21:00

小矢部市制施行60周年記念シンポジウム

「今石動城と小矢部市の歴史」パネルディスカッション

【TST】 18:00 【おやべ】 10:00

2/20~26

第32回出町浄瑠璃大会

【TST】 9:00 18:00 22:00

砺波市文化祭「民謡の世界」

【TST】 10:00 14:00

小矢部市制施行60周年記念シンポジウム

「今石動の成り立ちと人々の暮らし」基調講演(再放送)

【おやべ】 10:00 21:00

2/27~3/5

風香の会「民舞の集い」

【TST】 9:00 14:00

ぐるっとなみ野これだけ生放送(2/24の再放送)

【TST】 10:00 18:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

高校部活TV全カジェネレーション

【TST】 【おやべ】 2/4・5 17:45/21:45/23:45/25:45

【TST】 2/6~12 13:45/17:45(土・日のみ)/21:45/25:45

【おやべ】 2/6~12 14:45/17:45(土・日のみ)/20:45/24:45



富山県ケーブルテレビ協議会
YouTube

でもご覧いただけます。県内全局一斉放送!

となみ地区特派員だより

【TST】 5:00/7:00/11:00(土曜はなし)/15:00/19:00/23:00



砺波市内21地区の話題をお届け。

番組に関するお問い合わせは…

砺波市広報情報課 0763-33-1111

新・おやべランド

【おやべ】 6:00/8:00/12:00(土曜はなし)/15:00/18:00/22:00



小矢部市の話題を今週のトピックスでお届けします。そのほか小矢部市の情報が盛りだくさんです。

2/6~12

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇ウインドポートレート ◇iスポーツ通信

2/13~19

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇ごきげんらんど:令和4年3月生まれ ◇脳トレ

2/20~26

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇iスポーツ通信

◇健康サポート「自宅での生活を支える医療と看護について」

2/27~3/5

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇脳トレ

集まれ! おやべっ子

【おやべ】 6:45/8:45/12:45(土曜はなし)/15:45/18:45/22:45

2/6~12 津沢剣道スポーツ少年団

2/13~19 大谷ビーバーススポーツ少年団(バレーボール)

2/20~26 小矢部空手道スポーツ少年団

2/27~3/5 少年少女ユニホック大会

お知らせ

【おやべ】 6:55/8:55/12:55(土曜はなし)/15:55/18:55/22:55

2/6~12 社協だより

2/13~19 クロスウォッチング

2/20~26 道の駅ウォッチング

2/27~3/5 クロスウォッチング

地区特派員レポート

【おやべ】 5:00/7:00/9:00/11:00(土曜はなし)/13:00/16:00/19:00/23:00

あなほもカメラマン
地区特派員レポート

小矢部市内各地区の話題をお届け。

番組に関するお問い合わせは…

小矢部市デジタル推進課 0766-67-1760

※番組の内容、放送時間等は変更になる場合があります。電子番組表(EPG)、新聞等でご確認をお願いします。