

## しあわせの黄色いトラック 新春特番



TST・高木千紗が黄色いトラックでとなみ野に幸せを届けます。新春特番は1時間の拡大版。お楽しみに!



【TST】 1/9~15 10:00/14:00/18:00/22:00  
【おやべ】 1/9~15 10:00/21:00

## ぐるっとなみ野ウィークリー

【TST】 8:00/12:00 (土曜はなし) /16:00/20:00/24:00  
【おやべ】 14:00/20:00/24:00



週替わりで砺波市、南砺市、小矢部市のホットな話題をお届けするTSTオリジナル番組です。

## スポ卵

【TST】 8:30/12:30 (土曜はなし) /16:30/20:30/24:30



砺波市・南砺市のスポーツ少年団を紹介します。放送内容は電子番組表 (EPG)、新聞等でご確認ください。

## みせみせ

【TST】 8:40/12:40 (土曜はなし) /16:40/20:40/24:40  
【おやべ】 14:35/20:35/24:35

1/9~15 sanTas YOUR BASE (サンタス)  
1/16~22 じゅんちゃん食堂  
1/23~29 河合菓子舗  
1/30~2/5 軽食喫茶 トレミー

## すまいるきっず

【TST】 8:45/12:45 (土曜はなし) /16:45/20:45/24:45

1/9~15 南砺市 城端さくら保育園  
1/16~22 砺波市 東部保育所

今年度の放送は終了となります

## ぐるっとなみ野 これだけ生放送

【TST】 【おやべ】 毎月最終金曜15:00~16:00



昭和40年代!?!のとなみ野に暮らす森井家の物語。どんな話題が飛び出すやら…。

1月27日(金)

## KIROKU

【TST】 1/9~15 13:00/17:00/21:00/25:00  
【おやべ】 1/9~15 17:00/25:00



経済界をリードする企業を訪ねて、現在の経済状況や地域への貢献、経営手法などのお話を伺います。

## 元気人

【TST】 1/16~22 13:00/17:00/21:00/25:00  
【おやべ】 1/16~22 17:00/25:00

元気人  
Candellion

「TSTチャンネルガイド」との連動企画。となみ野で活躍する団体・グループを紹介します。

## となみ野の源流

【TST】 1/23~29 13:00/17:00/21:00/25:00  
【おやべ】 1/23~29 17:00/25:00



となみ地方の食と人間模様を見つけ、気づいているようで気づいていなかった地域の魅力を再発見します。4K映像でお楽しみください。

## となみ野あれこれ探検隊

【TST】 1/30~2/5 13:00/17:00/21:00/25:00  
【おやべ】 1/30~2/5 17:00/25:00



砺波市・南砺市・小矢部市の気になる話題、へえ〜と驚くトピックや知られざるエピソードなど気軽に楽しめる情報をお届けします。

## となみのわいど

【TST】 10:00/14:00/18:00/22:00

【おやべ】 10:00/21:00

1/1～8の放送内容は新春おすすめ番組をご覧ください

1/9～15

しあわせの黄色いトラック特番

【TST】 10:00 14:00 18:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

1/16～22

砺波連合宝生会第150回記念謡曲大会

【TST】 10:00 14:00 22:00 【おやべ】 10:00

令和新時代 県政クローズアップ(第4回)

令和4年多文化共生フォーラム

【TST】 18:00 【おやべ】 21:00

1/23～29

なんと未来ミーティング「子育てコース」

【TST】 9:00 18:00

第25回福光芸術文化祭 芸能発表会

【TST】 10:00 14:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

1/30～2/5

市立砺波総合病院 がん相談支援センター「市民公開講座」

【TST】 9:00 18:00

ぐるっとなみ野これだけ生放送(1/27の再放送)

【TST】 10:00 14:00 22:00

【おやべ】 10:00 21:00

## となみ地区特派員だより

【TST】 5:00/7:00/11:00(土曜はなし)/15:00/19:00/23:00



砺波市内21地区の話題をお届け。

番組に関するお問い合わせは…

砺波市広報情報課 0763-33-1111

## 北日本新聞となみ野レーダー

【TST】 8:55/12:55(土曜はなし)/16:55/20:55/24:55

【おやべ】 14:30/20:30(土・日曜はなし)/24:30

## 高校部活TV全カジェネレーション

【TST】 【おやべ】 1/7・8 17:45/21:45/23:45/25:45

【TST】 1/9～15 13:45/17:45(土・日のみ)/21:45/25:45

【おやべ】 1/9～15 14:45/17:45(土・日のみ)/20:45/24:45



富山県ケーブルテレビ協議会  
YouTube

でもご覧いただけます。県内全局一斉放送!

## 新・おやべランド

【おやべ】 6:00/8:00/12:00(土曜はなし)/15:00/18:00/22:00

小矢部市の話題を今週のトピックスでお届けします。  
そのほか小矢部市の情報が盛りだくさんです。

1/1～8の放送内容は新春おすすめ番組をご覧ください

1/9～15

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇ウインドポートレート ◇iスポーツ通信

1/16～22

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇ごきげんらんど:令和4年2月生まれ ◇脳トレ

1/23～29

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇iスポーツ通信

◇健康サポート「吸入薬の使い方」

1/30～2/5

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

◇脳トレ

## 集まれ! おやべっ子

【おやべ】 6:45/8:45/12:45(土曜はなし)/15:45/18:45/22:45

1/9～15 石動バドミントンスポーツ少年団

1/16～22 石動東部J.V.Cスポーツ少年団(バレーボール)

1/23～29 小矢部イーグルスMBBスポーツ少年団

1/30～2/5 小矢部柔道スポーツ少年団

## お知らせ

【おやべ】 6:55/8:55/12:55(土曜はなし)/15:55/18:55/22:55

1/9～15 社協だより

1/16～22 クロスウォッチング

1/23～29 道の駅ウォッチング

1/30～2/5 クロスウォッチング

## 地区特派員レポート

【おやべ】 5:00/7:00/9:00/11:00(土曜はなし)/13:00/  
16:00/19:00/23:00

あなたもカメラマン  
地区特派員レポート

小矢部市内各地区の話題をお届け。

番組に関するお問い合わせは…

小矢部市デジタル推進課 0766-67-1760