

## ぐるっとなみ野ウィークリー

【TST】 8:00/12:00 (土曜はなし) / 16:00/20:00/24:00  
 【おやべ】 14:00/20:00/24:00



週替わりで砺波市、南砺市、小矢部市のホットな話題をお届けするTSTオリジナル番組です。

## KIROKU

【TST】 11/7~13 13:00/17:00/21:00/25:00  
 【おやべ】 11/7~13 17:00/25:00



経済界をリードする企業を訪ねて、現在の経済状況や地域への貢献、経営手法などのお話を伺います。

## スポ卵

【TST】 8:30/12:30 (土曜はなし) / 16:30/20:30/24:30



砺波市・南砺市のスポーツ少年団を紹介します。放送内容は電子番組表 (EPG)、新聞等でご確認ください。

## 元気人

【TST】 11/14~20 13:00/17:00/21:00/25:00  
 【おやべ】 11/14~20 17:00/25:00



「TSTチャンネルガイド」との連動企画。となみ野で活躍する団体・グループを紹介します。

## みせみせ

【TST】 8:40/12:40 (土曜はなし) / 16:40/20:40/24:40  
 【おやべ】 14:35/20:35/24:35

11/7~13	南砺市	カフェ 壱番館
11/14~20	砺波市	フラワーショップ 花きち
11/21~27	南砺市	ビューティーサロンすざもと
11/28~12/4	砺波市	おかえり珈琲

## となみ野の源流

【TST】 11/21~27 13:00/17:00/21:00/25:00  
 【おやべ】 11/21~27 17:00/25:00



となみ地方の食と人間模様を見つめ、気づいているようで気づいていなかった地域の魅力を再発見します。4K映像でお楽しみください。

## すまいるきっず

【TST】 8:45/12:45 (土曜はなし) / 16:45/20:45/24:45

11/7~13	砺波市	ちゅうりつぷ認定こども園
11/14~20	南砺市	福光南部あおぞら保育園
11/21~27	砺波市	出町青葉幼稚園
11/28~12/4	南砺市	福野青葉幼稚園

## となみ野あれこれ探検隊

【TST】 11/28~12/4 13:00/17:00/21:00/25:00  
 【おやべ】 11/28~12/4 17:00/25:00



砺波市・南砺市・小矢部市の気になる話題、へえ〜と驚くトピックや知られざるエピソードなど気軽に楽しめる情報をお届けします。

## ぐるっとなみ野 これだけ生放送

【TST】 【おやべ】 毎月最終金曜 15:00~16:00



昭和40年代!?!のとなみ野に暮らす森井家の物語。どんな話題が飛び出すやら…。

11月25日(金)

## しあわせの黄色いトラック

【TST】 11/7~13 13:15/17:15/21:15  
 【おやべ】 11/7~13 17:15/25:15



TST・高木千紗が黄色いトラックでとなみ野に幸せを届けに…、いや、いただきに…!? 笑顔あふれる番組です。

## となみのわいど

【TST】 10:00/14:00/18:00/22:00

【おやべ】 10:00/21:00

第49回富山県中文祭ダイジェスト「開会式・意見発表・音楽発表」  
10/31・11/1【TST】 13:00 【おやべ】 20:00

第49回富山県中文祭ダイジェスト「郷土芸能・閉会式・科学研究」  
11/2・3【TST】 13:00 【おやべ】 20:00

第49回富山県中文祭ダイジェスト「放送部門・展示作品」  
11/4～6【TST】 13:00 (11/6除く) 【おやべ】 20:00

### 11/7～13

砺波市福祉健康大会 講演会  
「コロナを乗り越え、いきいき百歳体操に集おう」  
【TST】 10:00 14:00 18:00 22:00 【おやべ】 10:00 21:00

### 11/14～20

第6回棟方まつり りんどう忌講演会「華厳」  
【TST】 10:00 14:00 (11/20除く) 18:00 22:00  
【おやべ】 10:00 21:00 (11/20除く)

### 11/21～27

小矢部市民健康フォーラム「胃腸疾患に対する外科的治療最前線」  
【TST】 18:00 (11/27除く) 【おやべ】 21:00 (11/27除く)

### 11/28～12/4

小矢部市民健康フォーラム「胃腸疾患に対する外科的治療最前線」  
【TST】 9:00 【おやべ】 10:00  
ぐるとなみ野これだけ生放送 (11/25の再放送)  
【TST】 10:00 14:00 22:00 【おやべ】 21:00

骨と関節の日特別企画「ロコモってなに？」  
【TST】 11/20 13:30、11/27 17:30  
【おやべ】 11/20・27 20:30

城端むぎや祭「じょうはな じゃんとこ じゅにあ2022/四葉会/花筏」  
【TST】 11/21・25 9:00、11/24 10:00、  
11/23・27 14:00、11/22・26 22:00  
【おやべ】 11/21・25 10:00

城端むぎや祭「野下町/西下町/城端商青会」  
【TST】 11/22・26 9:00、11/21・25 10:00、  
11/24 14:00、11/23・27 22:00  
【おやべ】 11/22・26 10:00

城端むぎや祭「布袋同志会/東新田町/西上町」  
【TST】 11/23・27 9:00、11/22・26 10:00、  
11/21・25 14:00、11/24 22:00  
【おやべ】 11/23・27 10:00

城端むぎや祭「南砺平高校郷土芸能部/越中五箇山民謡保存会/  
越中五箇山小谷麦屋節保存会」  
【TST】 11/24 9:00、11/23・27 10:00、  
11/22・26 14:00、11/21・25 22:00  
【おやべ】 11/24 10:00

## となみ地区特派員だより

【TST】 5:00/7:00/11:00 (土曜はなし) /15:00/19:00/23:00

## 高校部活TV全カジェネレーション

【TST】 【おやべ】 11/5・6 17:45/21:45/23:45/25:45

【TST】 11/7～13 13:45/17:45 (土・日のみ) /21:45/25:45

【おやべ】 11/7～13 14:45/17:45 (土・日のみ) /20:45/24:45

## 北日本新聞となみ野レーダー

【TST】 8:55/12:55 (土曜はなし) /16:55/20:55/24:55

【おやべ】 14:30/20:30 (土・日曜はなし) /24:30

## 新・おやべランド

【おやべ】 6:00/8:00/12:00 (土曜はなし) /15:00/18:00/22:00

### 11/7～13

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局  
◇ウインドポートレート ◇iスポーツ通信

### 11/14～20

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局  
◇ごきげんらんど:令和3年12月生まれ ◇脳トレ

### 11/21～27

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局  
◇iスポーツ通信

◇健康サポート「認知症とともに生きる」

### 11/28～12/4

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局 ◇脳トレ

## 集まれ! おやべっ子

【おやべ】 6:45/8:45/12:45 (土曜はなし) /15:45/18:45/22:45

11/7～13 大谷こども園 ひまわり2組  
11/14～20 大谷こども園 ひまわり3組  
11/21～27 石動サッカースポーツ少年団  
11/28～12/4 おやべスポーツクラブ

## お知らせ

【おやべ】 6:55/8:55/12:55 (土曜はなし) /15:55/18:55/22:55

11/7～13 社協だより  
11/14～20 クロスウォッチング  
11/21～27 道の駅ウォッチング  
11/28～12/4 クロスウォッチング

## 地区特派員レポート (小矢部市)

【おやべ】 5:00/7:00/9:00/11:00 (土曜はなし) /13:00/  
16:00/19:00/23:00

※番組の内容、放送時間等は変更になる場合があります。電子番組表 (EPG)、新聞等でご確認をお願いします。