

ぐるっとなみ野ウィークリー

【TST】 8:00/12:00 (土曜はなし) / 16:00/20:00/24:00
 【おやべ】 14:00/20:00/24:00



週替わりで砺波市、南砺市、小矢部市のホットな話題をお届けするTSTオリジナル番組です。

KIROKU

【TST】 10/3~9 13:00/17:00/21:00/25:00
 【おやべ】 10/3~9 17:00/25:00

KIROKU
 となみ野の企業人に聞く

経済界をリードする企業を訪ねて、現在の経済状況や地域への貢献、経営手法などのお話を伺します。

スポ卵

【TST】 8:30/12:30 (土曜はなし) / 16:30/20:30/24:30



砺波市・南砺市のスポーツ少年団を紹介します。放送内容は電子番組表 (EPG)、新聞等でご確認ください。

元気人

【TST】 10/10~16 13:00/17:00/21:00/25:00
 【おやべ】 10/10~16 17:00/25:00

となみ野で活躍する団体・グループをご紹介します！

元気人

「TSTチャンネルガイド」との連動企画。となみ野で活躍する団体・グループを紹介します。

みせみせ

【TST】 8:40/12:40 (土曜はなし) / 16:40/20:40/24:40
 【おやべ】 14:35/20:35/24:35

10/3~9	砺波市	らーめん五本線
10/10~16	南砺市	源流居酒屋本店
10/17~23	小矢部市	きばや食品
10/24~30	砺波市	靴とかばん たかや

となみ野の源流

【TST】 10/17~23 13:00/17:00/21:00/25:00
 【おやべ】 10/17~23 17:00/25:00



となみ地方の食と人間模様を見つけ、気づいているようで気づいていなかった地域の魅力を再発見します。4K映像でお楽しみください。

すまいるきっず

【TST】 8:45/12:45 (土曜はなし) / 16:45/20:45/24:45

10/3~9	南砺市	福野おひさま保育園
10/10~16	砺波市	南部認定こども園
10/17~23	南砺市	福光どんぐり保育園①
10/24~30	南砺市	福光どんぐり保育園②
10/31~11/6		休止

となみ野あれこれ探検隊

【TST】 10/24~30 13:00/17:00/21:00/25:00
 【おやべ】 10/24~30 17:00/25:00



砺波市・南砺市・小矢部市の気になる話題、へえ〜と驚くトピックや知られざるエピソードなど気軽に楽しめる情報をお届けします。

ぐるっとなみ野 これだけ生放送

【TST】 【おやべ】 毎月最終金曜15:00~16:00



昭和40年代!?!のとなみ野に暮らす森井家の物語。どんな話題が飛び出すやら…。

10月28日(金)

しあわせの黄色いトラック

【TST】 10/3~9 13:15/17:15/21:15
 【おやべ】 10/3~9 17:15/25:15



TST・高木千紗が黄色いトラックでとなみ野に幸せを届けに…、いや、いただきに…!? 笑顔あふれる番組です。

となみのわいど

【TST】 10:00/14:00/18:00/22:00
【おやべ】 10:00/21:00

10/3~9

ぐるっとなみ野これだけ生放送 (9/30の再放送)

【TST】 10:00 14:00 18:00 22:00
【おやべ】 10:00 21:00

10/10~16

井波別院瑞泉寺 未来継承シンポジウム

【TST】 9:00 18:00

第3回 南砺平高校郷土芸能部定期公演

【TST】 10:00 14:00 22:00 【おやべ】 10:00 21:00

混声合唱団 合唱団となみ 第29回演奏会

【TST】 10:30 14:30 22:30 【おやべ】 10:30 21:30

10/17~23

こきりこ祭り

【TST】 9:00 14:00 22:00 【おやべ】 10:00

赤とんぼの会コンサート

【TST】 10:00 18:00 【おやべ】 21:00

10/24~30

スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド オープニングステージ

【TST】 9:00 14:00 22:00 【おやべ】 21:00

となみ野キッズゲームズ

【TST】 9:30 14:30 22:30 【おやべ】 21:30

第45回民謡フェステール

【TST】 10:00 18:00 【おやべ】 10:00

10/31~11/6

ぐるっとなみ野これだけ生放送 (10/28の再放送)

【TST】 10:00 14:00 18:00 22:00
【おやべ】 10:00 21:00

新・おやべランド

【おやべ】 6:00/8:00/12:00 (土曜はなし)/15:00/18:00/22:00

小矢部市の話題を今週のトピックスでお届けします。
そのほか小矢部市の情報が盛りだくさんです。

10/3~9

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局
◇ウインドポートレート ◇iスポーツ通信

10/10~16

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局
◇こきげんらんど:令和3年11月生まれ ◇脳トレ

10/17~23

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局
◇iスポーツ通信
◇健康サポート「緑内障の診断・治療について」

10/24~30

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局
◇脳トレ

10/31~11/6

◇今週のトピックス ◇こちら小矢部情報局

集まれ! おやべっ子

【おやべ】 6:45/8:45/12:45 (土曜はなし)/15:45/18:45/22:45

10/3~9	RED OX蟹谷ホッケースポーツ少年団
10/10~16	殖生保育所 くま組
10/17~23	東部野球スポーツ少年団
10/24~30	大谷こども園 ひまわり1組
10/31~11/6	大谷こども園 ひまわり2組

となみ地区特派員だより

【TST】 5:00/7:00/11:00 (土曜はなし)/15:00/19:00/23:00



砺波市内21地区の話題をお届け。
番組に関するお問い合わせは…
砺波市広報情報課 0763-33-1111

北日本新聞となみ野レーダー

【TST】 8:55/12:55 (土曜はなし)/16:55/20:55/24:55
【おやべ】 14:30/20:30 (土・日曜はなし)/24:30

高校部活TV全カジェネレーション

【TST】 10/3~9 13:45/17:45 (土・日のみ)/21:45/25:45
【おやべ】 10/3~9 14:45/17:45 (土・日のみ)/20:45/24:45

お知らせ

【おやべ】 6:55/8:55/12:55 (土曜はなし)/15:55/18:55/22:55

10/3~9	社協だより
10/10~16	クロスウォッチング
10/17~23	道の駅ウォッチング
10/24~30	クロスウォッチング
10/31~11/6	食育だより

地区特派員レポート

【おやべ】 5:00/7:00/9:00/11:00 (土曜はなし)/13:00/
16:00/19:00/23:00

あなほちカメラマン
地区特派員レポート

小矢部市内各地区の話題をお届け。
番組に関するお問い合わせは…
小矢部市デジタル推進課 0766-67-1760

※番組の内容、放送時間等は変更になる場合があります。電子番組表 (EPG)、新聞等でご確認をお願いします。